



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Nursing Services Center, Faculty of Nursing Chiang Mai University

๑๑๐ ถนนอินทวิโรจโรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

โทรศัพท์ (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙

พช ๖

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกระบี่
เลขที่รับ 12106
วันที่ 22 พย 2560

ที่ ศธ ๖๕๙๓(๗.๑๘.๑)/๑๑๔๑

๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

กลุ่มงานพัฒนาบุคลากรฯ
เลขที่รับ 18294
วันที่ 22 พ.ย. 60
ภาค 16 20

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกระบี่

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับและใบสมัครเข้าร่วมอบรม จำนวน ๔ ชุด

ด้วยศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จะดำเนินการจัดการอบรม ดังต่อไปนี้

๑. การประชุมวิชาการ เรื่องการนอนหลับ : แนวบริหารจัดการคุณภาพแบบมืออาชีพ ระหว่างวันที่ ๕ - ๗ มีนาคม ๒๕๖๑ ณ โรงแรมอโมรา ท่าแพ จังหวัดเชียงใหม่ (ปิดรับสมัคร ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑)
๒. การอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติทางตา รุ่นที่ ๑๓ ระหว่างวันที่ ๕ กุมภาพันธ์ - ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๑ ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (ปิดรับสมัคร ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๐)
๓. การอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการบริหารการพยาบาล รุ่นที่ ๘ ระหว่างวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑ ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (ปิดรับสมัคร ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๐)
๔. การอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลผู้สูงอายุและสารเสพติด รุ่นที่ ๔ ระหว่างวันที่ ๕ กุมภาพันธ์ - ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๑ ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (ปิดรับสมัคร ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๐)

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรที่ปฏิบัติงานในหน่วยงาน จึงขอความอนุเคราะห์ท่านพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรม โดยข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจ สามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด ทั้งนี้ ต้องได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้ว และเมื่อได้รับอนุญาตให้เข้าร่วมประชุมโปรดแจ้งชื่อผู้เข้าร่วมประชุม พร้อมใบสมัครลงทะเบียนมายังศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และสามารถดาวน์โหลดใบสมัครเพิ่มเติมได้ที่ www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu หรือโทรศัพท์ หมายเลข (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙ Email : nsccmunews@gmail.com

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง)

ผู้อำนวยการศูนย์บริการพยาบาล

การประชุมวิชาการ

เรื่อง การนอนหลับ : แนวบริหารจัดการ

คุณภาพแบบมีอาชีพ

ระหว่างวันที่ 5 - 7 มีนาคม 2561

ณ โรงแรมอิมรา ทำแพ จังหวัดเชียงใหม่

หลักการและเหตุผล

การนอนหลับเป็นกลไกธรรมชาติที่จะช่วยคืนความสดชื่นและเพิ่มพลังงานให้แก่ร่างกายอย่างต่อเนื่องจากเหนื่อยล้าจากการทำงานและใช้พลังงานมาตลอดวันถือเป็นความสำคัญสำหรับมนุษย์ทุกคนทั้งในยามปกติและขณะเจ็บป่วย แม้ความต้องการพักผ่อนทั้งกลางวันและกลางคืนของบุคคลแต่ละวัยจะแตกต่างกัน แต่การนอนหลับต้องเกิดผลดีต่อสุขภาพโดยรวม จึงจำเป็นอย่างยิ่งที่พยาบาลวิชาชีพจะต้องมีความรู้ที่ทันสมัยและมีทักษะในการบริหารจัดการคุณภาพการนอนหลับของผู้รับบริการทุกคนเพื่อให้ผู้รับบริการไม่เกิดปัญหาความเจ็บป่วยและหากเกิดความเจ็บป่วยจะสามารถฟื้นฟูสภาพจากความเจ็บป่วยได้โดยเร็ว ส่งผลดีต่อภาวะสุขภาพโดยรวมของผู้รับบริการต่อไปในหลักการเหตุผล น่าจะระบุนื่องความผิดปกติของการนอนหลับ เช่น การหยุดหายใจขณะนอนหลับ ปัญหาการนอนหลับ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ตระหนักถึงความสำคัญของคุณภาพการนอนหลับเป็นผู้รับบริการดังกล่าว จึงได้จัดโครงการประชุมวิชาการเรื่อง การนอนหลับ : แนวบริหารจัดการคุณภาพแบบมีอาชีพ ระหว่างวันที่ 5-7 มีนาคม 2560 เพื่อเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกลไกการนอนหลับ แนวทางการบริหารจัดการคุณภาพการนอนหลับของผู้รับบริการทั้งใน

โรงพยาบาล และในชุมชน ภายใต้เทคโนโลยีและวิทยาการการดูแลที่ทันสมัยและมีประสิทธิภาพ

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้

- เพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ สรีระ กลไก การประเมินคุณภาพเทคโนโลยีการบำบัดรักษาที่ทันสมัยเป็นปัจจุบัน
- เกิดความเข้าใจและมีแนวทางการบริหารจัดการ การนอนหลับที่มีคุณภาพของผู้รับบริการตามบทบาทหน้าที่ของพยาบาลวิชาชีพ
- มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ ตลอดจนแนวทางในการส่งเสริมคุณภาพการนอนหลับ และการดูแลผู้รับบริการที่มีปัญหาการนอนหลับ

วิทยากร

- ผศ. นพ.ธีรกร ธีระกิตติกุล คณะแพทยศาสตร์ มข
- ผศ.ดร.จินดารัตน์ ชัยอาจ คณะพยาบาลศาสตร์ มข

กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรที่มีสุขภาพจากสถานบริการสุขภาพของรัฐและเอกชนและสถาบันการศึกษาทางการแพทย์ได้ จำนวน 50 คน

กำหนดการจัดประชุม

วันจันทร์ที่ 5 มีนาคม 2561

08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน

08.30 - 09.00 น. พิธีเปิดการประชุม

09.00 - 12.00 น. การนอนหลับ : สรีระ กลไก การตรวจวินิจฉัย และการบำบัดรักษาความผิดปกติของการนอนหลับที่มีผลต่อสุขภาพ

12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.30 น. คุณภาพการนอนหลับและการประเมินปัญหาการนอนหลับและผลกระทบต่อประชากรกลุ่มต่างๆ

วันอังคารที่ 6 มีนาคม 2561

08.30 - 10.30 น. การบำบัดรักษาเพื่อคุณภาพการนอนหลับโดยการใช้ยา
10.30 - 12.00 น. การบำบัดรักษาเพื่อคุณภาพการนอนหลับโดยไม่ใช้ยา
12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 16.30 น. ปัญหาการนอนไม่หลับ(Insomnia)

วันพุธที่ 7 มีนาคม 2561

08.30 - 12.00 น. ความคิดและพฤติกรรมบำบัดสำหรับปัญหาการนอนไม่หลับ(Cognitive Behavioral therapy for insomnia,CBT-I)
12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.30 น. การใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการส่งเสริมการนอนหลับของผู้รับบริการโรงพยาบาล
14.30 - 16.30 น. การใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการส่งเสริมการนอนหลับของผู้รับบริการในชุมชน
16.30 น. สรุป ประเมินผล และปิดการประชุม

ใบสมัครลงทะเบียน

หลักสูตรอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง
สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติทางตา รุ่นที่ 13
ระหว่างวันที่ 5 กุมภาพันธ์ – 27 พฤษภาคม 2561

ชื่อ - สกุล.....
คุณวุฒิการศึกษา.....
สำเนาการศึกษาพยาบาลปี พ.ศ.....ปี
ประสบการณ์ทำงาน.....ปี
สถานที่ทำงาน.....
แผนก.....
ที่อยู่.....
.....
.....
เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....
เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....
โทรศัพท์มือถือ.....
โทรสาร.....
E-Mail.....

ปีรับสมัคร วันที่ 29 ธันวาคม 2560

หมายเหตุ

- ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีผู้ที่ได้รับการคัดเลือก ไม่สามารถเข้ารับการอบรมได้
- ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ยกเลิกการอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนน้อยกว่า 30 คน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828
โทรสาร: 053-212629
Email: nscbcmnews@gmail.com

ติดตามข่าวสารจากอบรม/ประชุมวิชาการของศูนย์บริการพยาบาลได้ที่ www.nurse.cmu.ac.th/nscbcm

เอกสารประกอบการรับสมัคร

- ใบสมัครลงทะเบียน
- สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและผดุงครรภ์
- สำเนาทะเบียนหอสมุดให้ลาศึกษาต่อจากผู้บังคับบัญชา
- สำเนาหลักฐานการโอนเงินค่าสมัครจำนวน 300 บาท ผ่านบัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือบัญชีออมทรัพย์ธนาคารกรุงเทพ สาขาคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

ช่องทางทางการส่งหลักฐานการสมัคร

- ส่งด้วยตนเอง : ศูนย์บริการพยาบาล ชั้น 3 อาคาร 4 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- สมัครออนไลน์ทาง www.nurse.cmu.ac.th/nscbcm
- ส่งไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110 ถ.อินทวิโรต ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
- ส่ง Fax : 053-212 629
- ส่ง E-mail : nscbcmnews@gmail.com

ค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียนจำนวน 40,000 บาท (สี่หมื่นบาทถ้วน) ทั้งนี้ ไม่รวมค่าใช้จ่ายในการศึกษาดูงานและค่าเดินทาง ไปแหล่งฝึกปฏิบัติ
ชำระโดยโอนเงินผ่านบัญชีออมทรัพย์
ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ
• ธนาคารกรุงเทพ สาขาคณะเทคนิคการแพทย์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 968-0-05361-9



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หลักสูตรอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง
สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติทางตา รุ่นที่ 13

ระหว่างวันที่ 5 กุมภาพันธ์ – 27 พฤษภาคม 2561
ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

จัดโดย

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง
คณะกรรมการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)
จากสภาการพยาบาล

หลักสูตรอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติทางตา รุ่นที่ 13

ระหว่างวันที่ 5 กุมภาพันธ์ - 27 พฤษภาคม 2561
ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หลักการและเหตุผล

ปัญหาทางตาจัดเป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขของประเทศไทย หากไม่ได้รับการคัดกรอง ป้องกันและรักษาอย่างถูกต้องจะทำให้เกิดภาวะตาบอดและสายตาดำพิการ ส่งผลกระทบต่อบุคคล ครอบครัว ชุมชน และประเทศ ทั้งในด้านภาวะสุขภาพ เศรษฐกิจ และคุณภาพชีวิตโรคของดวงตา เกี่ยวข้องกับคนทุกวัย ตั้งแต่แรกคลอด วัยเด็ก วัยเรียน วัยทำงานและวัยสูงอายุ แม้ในปัจจุบันโรคติดเชื้อทางตวจะลดจำนวนลง แต่อัตราสายตาดำและตาบอดยังมีจำนวนมากอยู่มาก โดยเฉพาะโรคที่เกิดจากความเสื่อมตามวัยได้แก่ โรคต้อกระจก โรคต้อหิน และโรคที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม เช่น การรับประทานอาหารไม่ถูกต้อง การสูบบุหรี่ การอยู่ท่ามกลางแสงแดดติดต่อกันเป็นเวลานาน ทำให้ผู้ที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่เกิดภาวะแทรกซ้อนกับดวงตา เช่น โรคเบาหวานขึ้นจอประสาทตา โรคของกระจกต่านอกจากนี้ปัญหาสายตาดำผิดปกติ ในเด็กวัยเรียน โดยเฉพาะปัญหาสายตาสั้น สายตาเอียง หากไม่ได้รับการแก้ไขอาจส่งผลต่อการเรียนในระยะยาว ดังนั้นจึงเป็นความสำคัญอย่างยิ่งในการช่วยเหลือคัดกรอง ป้องกันและฟื้นฟูให้มีปัญหาทางสายตาได้รับการดูแลรักษาอย่างมีประสิทธิภาพ

พยาบาลเวชปฏิบัติทางตาเป็นกลุ่มบุคลากรกำลังสำคัญในการให้บริการส่งเสริมสุขภาพทางตา ป้องกันโรค คัดกรองปัญหาสุขภาพตา ให้การรักษาและแก้ไขปัญหาโรคตาและสายตาเบื้องต้น ตลอดจนส่งต่อผู้ป่วยที่มีปัญหาโรคตาที่มีความรุนแรง หรือในภาวะวิกฤติ เพื่อรับการวินิจฉัยและรักษาที่เหมาะสม

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าวจึงได้จัดการอบรมเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติทางตาขึ้น เพื่อให้พยาบาลเวชปฏิบัติทางตามีเพียงพอกับความต้องการ สอดคล้องกับนโยบายและสถานการณ์

ปัจจุบันของปัญหาสุขภาพตาของประเทศ โดยมุ่งหวังให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความสามารถในการปฏิบัติพยาบาลเวชปฏิบัติทางตาทั้งในชุมชนและสถานบริการทุกระดับปฐมภูมิ ทุติยภูมิ และตติยภูมิ

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความสามารถในการประเมินปัญหาและภาวะสุขภาพตา คัดกรองโรคตาและปัญหาสายตา ให้การช่วยเหลือกรณีฉุกเฉินและวิกฤติ และให้การรักษายาพยาบาลโรคตาเบื้องต้น การทำหัตถการที่กำหนด การตรวจวินิจฉัยด้วยเครื่องมือพิเศษ การตัดสินใจส่งต่อ และการฟื้นฟูสมรรถภาพการเห็น โดยให้การพยาบาลอย่างเป็นองค์รวม ผสมผสาน ทั้งในชุมชน และสถานบริการทุกระดับปฐมภูมิ ทุติยภูมิ และตติยภูมิ

คุณสมบัติผู้เข้ารับการ

1. เป็นผู้สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี สาขาพยาบาลศาสตร์
2. มีใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลและผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง
3. มีประสบการณ์การปฏิบัติงานด้านวิชาชีพไม่น้อยกว่า 1 ปี
4. คุณสมบัติอื่นๆ ตามการพิจารณาของคณะกรรมการประจำหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง

กำหนดการ

1. รับสมัครตั้งแต่วันที่จนถึงวันที่ 29 ธันวาคม 2560
2. ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์สอบสัมภาษณ์ 3 มกราคม 2561 ทางเว็บไซต์ www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu
3. สอบสัมภาษณ์ วันที่ 5 มกราคม 2561 ทางโทรศัพท์
4. ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกวันที่ 8 มกราคม 2561
5. รายงานตัวทางโทรศัพท์ ระหว่างวันที่ 8-19 มกราคม 2561
6. ชำระค่าลงทะเบียน 40,000 บาท ระหว่างวันที่ 8-26 มกราคม 2561

ระยะเวลาการศึกษา

ใช้เวลาอบรม จำนวน 16 สัปดาห์ โดยแบ่งเป็นภาคทฤษฎี จำนวน 7 สัปดาห์ ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคปฏิบัติ จำนวน 9 สัปดาห์ ณ โรงพยาบาลศูนย์หรือโรงพยาบาลทั่วไปหรือโรงพยาบาลชุมชน

หมายเหตุ : ผู้เข้ารับการอบรมจะต้องสามารถฝึกปฏิบัติงานในสถานที่ที่ผู้จัดอบรมมอบหมายทั้งในเวลาราชการ วันหยุดเสาร์-อาทิตย์และนอกเวลาราชการ

โครงสร้างหลักสูตร

รวมทั้งสิ้น 16 หน่วยกิต

- ประกอบด้วยภาคทฤษฎี 10 หน่วยกิต และภาคปฏิบัติ 6 หน่วยกิต
1. นโยบายและระบบสุขภาพ 2 หน่วยกิต
 2. การประเมินภาวะสุขภาพตามขั้นสูงและการคัดกรองทางคลินิก 2 หน่วยกิต
 3. กายวิภาคศาสตร์ สรีรวิทยาทางตา และเภสัชวิทยา ในการจัดการดูแลสุขภาพตา 2 หน่วยกิต
 4. การวิเคราะห์และบำบัดรักษาปัญหาสุขภาพตาทั่วไป 1 หน่วยกิต
 5. การวิเคราะห์และบำบัดรักษาปัญหาสุขภาพตาที่ซับซ้อนรุนแรง 2 หน่วยกิต
 6. การดูแลสุขภาพตาในชุมชน 1 หน่วยกิต
 7. การฝึกปฏิบัติการพยาบาลทางตา 1 2 หน่วยกิต
 8. การฝึกปฏิบัติการพยาบาลทางตา 2 4 หน่วยกิต

การประเมินผล

ผู้เข้ารับการอบรมจะต้องมีระยะเวลาการศึกษาอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 90 และมีระยะเวลาการฝึกปฏิบัติงานไม่น้อยกว่า 360 ชั่วโมง รวมทั้งผลการสอบ ผลงานแบบฝึกหัดและรายงานต่างๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย จะต้องผ่านเกณฑ์ที่กำหนด

ใบสมัครลงทะเบียน

หลักสูตรอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง
สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติทางตา รุ่นที่ 13
ระหว่างวันที่ 5 กุมภาพันธ์ – 27 พฤษภาคม 2561

ชื่อ – สกุล.....
คุณวุฒิการศึกษา.....
สำเร็จการศึกษาพยาบาลปี พ.ศ.....ปี
ประสบการณ์ทำงาน.....ปี
สถานที่ทำงาน.....
แผนก.....
ที่อยู่.....
.....
.....
เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....
เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....
โทรศัพท์มือถือ.....
โทรศัพท์.....
E-Mail.....

ปีรับสมัคร วันที่ 29 ธันวาคม 2560

หมายเหตุ

- ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ที่ได้รับการคัดเลือก ไม่สามารถเข้ารับการอบรมได้
- ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ยกเลิกการอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนน้อยกว่า 30 คน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828
โทรสาร: 053-212629
Email: nscmmnews@gmail.com
ติดตามข่าวสารจากอบรม/ประชุมวิชาการของศูนย์บริการพยาบาลได้
ที่ www.nurse.cmu.ac.th/nscmm

เอกสารประกอบการรับสมัคร

- ใบสมัครลงทะเบียน
 - สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและผดุงครรภ์
 - สำเนาหนังสืออนุมัติให้ลาศึกษาต่อจากผู้บังคับบัญชา
 - สำเนาหลักฐานการโอนเงินค่าสมัครจำนวน 300 บาท
- ผ่านบัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8
หรือบัญชีออมทรัพย์ธนาคารกรุงไทย สาขาคณะเทคนิคการแพทย์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

ช่องทางการส่งหลักฐานการสมัคร

- ส่งด้วยตนเอง : ศูนย์บริการพยาบาล ชั้น 3 อาคาร 4
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- สมัครออนไลน์ทาง www.nurse.cmu.ac.th/nscmm
- ส่งไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110 ถนนทวิโรต ต.ศรีภูมิ อ.เมือง
จ.เชียงใหม่ 50200
- ส่ง Fax : 053-212 629
- ส่ง E-mail : nscmmnews@gmail.com

ค่าลงทะเบียน

- ค่าลงทะเบียนจำนวน 40,000 บาท (สี่หมื่นบาทถ้วน)
ทั้งนี้ ไม่รวมค่าใช้จ่ายในการศึกษาดูงานและค่าเดินทาง
ไปแหล่งฝึกปฏิบัติ
- ชำระโดยโอนเงินผ่านบัญชีออมทรัพย์
- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ
 - ธนาคารกรุงไทย สาขาคณะเทคนิคการแพทย์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 968-0-05361-9



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หลักสูตรอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง
สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติทางตา รุ่นที่ 13

ระหว่างวันที่ 5 กุมภาพันธ์ – 27 พฤษภาคม 2561
ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

จัดโดย
ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง
คิ คณะกรรมการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)
จากสภาการพยาบาล



ใบสมัครลงทะเบียน

การประชุมวิชาการ
เรื่อง การนอนหลับ : แนวบริหารจัดการ
คุณภาพแบบมืออาชีพ
ระหว่างวันที่ 5 - 7 มีนาคม 2561
ณ โรงแรมอิมรา ท่าแพ จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อ-สกุล.....
หน่วยงาน.....
สังกัดโรงพยาบาล.....
ที่อยู่.....
.....
เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....
เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....
โทรศัพท์.....
โทรศัพท์.....
E-Mail.....
เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2561

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
 2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
 3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ
- โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมบัตรชำระค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์
- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ
 - ธนาคารกรุงเทพ สาขาคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

ช่องทางเอกสารประกอบการสมัคร

1. ทางโทรสาร หมายเลข 053-212629
2. ทาง E-mail nscctunews@gmail.com
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110 ถ.อินทวิโรต ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
4. สมัครออนไลน์ที่ www.nurse.cmu.ac.th/nscctmu

ค่าลงทะเบียน

คนละ 3,000 บาท (สามพันบาทถ้วน)

โปรดลงทะเบียนล่วงหน้า

- การสมัครจะสมบูรณ์เมื่อได้รับใบสมัครและค่าลงทะเบียนแล้ว
- กรณีผู้สมัครไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ ให้ทำหนังสือแจ้งมายังศูนย์บริการพยาบาล ภายในวันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2561 จะได้รับค่าลงทะเบียนคืน 80% หากแจ้งภายใน 17-23 กุมภาพันธ์ 2561 จะได้รับเงินคืนเงิน 50% โดยค่าธรรมเนียมการจองออนไลน์นี้จะหักจากจำนวนเงินที่คืนให้
 - กรณีพื้นที่ขาดการรองรับเงินคืน ทางศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนค่าลงทะเบียนและจัดส่งเอกสารประกอบการอบรมให้กับผู้สมัครตามที่อยู่ที่เราระบุไว้ในใบสมัครของท่าน
 - กรณีการจองที่พักและการเดินทางโปรดกรอกการประกาศรายชื่อก่อน ทางศูนย์ฯจะแจ้งล่วงหน้า 2 สัปดาห์

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828
โทรสาร: 053-212629
Email: nscctunews@gmail.com
Website: www.nurse.cmu.ac.th/nscctmu

** สามารถดาวน์โหลดใบสมัครลงทะเบียนและใบจอง

ศูนย์บริการพยาบาล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การประชุมวิชาการ
เรื่อง การนอนหลับ : แนวบริหารจัดการ
คุณภาพแบบมืออาชีพ

ระหว่างวันที่ 5 - 7 มีนาคม 2561
ณ โรงแรมอิมรา ท่าแพ จังหวัดเชียงใหม่

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง
คะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)
จากสภาการพยาบาล

สมาชิกสภาการพยาบาลกรุณานำบัตรประจำตัว
สมาชิกมาลงทะเบียนการเก็บคะแนนหน่วยคะแนนด้วย

การประชุมวิชาการ เรื่อง การนอนหลับ : แนวบริหารจัดการ คุณภาพแบบมีอาชีพ

ระหว่างวันที่ 5 - 7 มีนาคม 2561

ณ โรงแรมอโมรา ท่าแพ จังหวัดเชียงใหม่

หลักการและเหตุผล

การนอนหลับเป็นกลไกธรรมชาติที่จะช่วยคืนความสดชื่นและเพิ่มพลังงานให้แก่ร่างกายอย่างต่อเนื่องจากเหนื่อยล้าจากการทำงานและใช้พลังงานมาตลอดวัน ถือเป็นความสำคัญสำหรับมนุษย์ทุกคนทั้งในยามปกติและขณะเจ็บป่วย แม้ความต้องการพักผ่อนและช่วงเวลาของการนอนหลับของบุคคลแต่ละวัยจะแตกต่างกัน แต่การนอนที่พยาบาลวิชาชีพจะต้องดูแลสุขภาพโดยรวม จึงจำเป็นอย่างยิ่งที่พยาบาลวิชาชีพจะต้องมีความรู้ที่ทันสมัยและมีทักษะในการบริหารจัดการคุณภาพการนอนหลับของผู้รับบริการทุกคน เพื่อให้ผู้รับบริการไม่เกิดปัญหาความเจ็บป่วยและหากเกิดความเจ็บป่วยจะสามารถฟื้นฟูสภาพจากความเจ็บป่วยได้โดยเร็ว ส่งผลต่อภาวะสุขภาพโดยรวมของผู้รับบริการต่อไป ในหลักการเหตุผล น่าจะระบุเรื่องความผิดปกติของการนอนหลับ เช่น การหยุดหายใจขณะนอนหลับ ปัญหาการนอนไม่หลับ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ตระหนักถึงความสำคัญของคุณภาพการนอนหลับในให้บริการดังกล่าว จึงได้จัดโครงการประชุมวิชาการ "การจัดการนอนหลับ : แนวบริหารจัดการคุณภาพแบบมีอาชีพ" ระหว่างวันที่ 5-7 มีนาคม 2560 เพื่อเพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับกลไกการนอนหลับ แนวทางการบริหารจัดการคุณภาพการนอนหลับของผู้รับบริการทั้งใน

โรงพยาบาล และในชุมชน ภายใต้เทคโนโลยีและวิทยาการการดูแลที่ทันสมัยและมีประสิทธิภาพ

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้

- เพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ สรีระ กลไก การประเมินคุณภาพเทคโนโลยีการบำบัดรักษาที่ทันสมัยเป็นปัจจุบัน
- เกิดความเข้าใจและมีแนวทางการบริหารจัดการ การนอนหลับที่มีคุณภาพของผู้รับบริการตามบทบาทหน้าที่ของพยาบาลวิชาชีพ
- มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ ตลอดจนมีแนวทางในการส่งเสริมคุณภาพการนอนหลับ และการดูแลผู้รับบริการที่มีปัญหาการนอนหลับ

วิทยากร

- ผศ.นพ.วีรกร ธีระกิตติกุล คณะแพทยศาสตร์ มช.
- ผศ.ดร.จินดารัตน์ ชัยอาจ คณะพยาบาลศาสตร์ มช.

กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรที่มีสุขภาพจากสถานบริการสุขภาพของรัฐและเอกชนและสถาบันการศึกษาทางการพยาบาลได้ จำนวน 50 คน

กำหนดการจัดประชุม

วันจันทร์ที่ 5 มีนาคม 2561

08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน

08.30 - 09.00 น. พิธีเปิดการประชุม

09.00 - 12.00 น. การนอนหลับ : สรีระ กลไก การตรวจวินิจฉัย และการบำบัดรักษาความผิดปกติของการนอนหลับที่มีผลต่อสุขภาพ

12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 14.30 น. คุณภาพการนอนหลับและการประเมิน

14.30 - 16.30 น. ปัญหาการนอนหลับและผลกระทบต่อประชากรกลุ่มต่างๆ

วันอังคารที่ 6 มีนาคม 2561

08.30 - 10.30 น. การบำบัดรักษาเพื่อคุณภาพการนอนหลับโดยการใช้ยา

10.30 - 12.00 น. การบำบัดรักษาเพื่อคุณภาพการนอนหลับโดยไม่ใช้ยา

12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 16.30 น. ปัญหาการนอนไม่หลับ(Insomnia)

วันพุธที่ 7 มีนาคม 2561

08.30 - 12.00 น. ความคิดและพฤติกรรมบำบัดสำหรับ

ปัญหาการนอนไม่หลับ(Cognitive Behavioral therapy for insomnia,CBT-I)

12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 14.30 น. การใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการส่งเสริมการนอนหลับของผู้รับบริการโรงพยาบาล

14.30 - 16.30 น. การใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการส่งเสริมการนอนหลับของผู้รับบริการในชุมชน

16.30 น. สรุป ประเมินผล และปิดการประชุม