

ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพการร-1
เลขที่ 18542
วันที่ 27 ต.ค. 60
09.00 น.
ที่ โทร 0527.12/ว. 19/46



๓๓ 32

ถ้าสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
เลขที่รับ 13368
วันที่ 25 ธ.ค. 2561

คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยนเรศวร
ต.ท่าโพธิ์ อ.เมือง
จ.พิษณุโลก 65000

28 พฤศจิกายน 2560

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการและขออนุญาตให้บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมอบรม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/นายแพทย์สาธารณสุขอำเภอ/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/ผู้อำนวยการ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

- | | | | |
|------------------|-------------------|-------|--------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | 1. โครงการฝึกอบรม | จำนวน | 1 ชุด |
| | 2. ใบสมัคร | จำนวน | 1 แผ่น |

ด้วยคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง
พัฒนาศักยภาพผู้จัดการโรคเรื้อรังในผู้สูงอายุยุค Thailand 4.0 ระหว่างวันที่ 19-20 มีนาคม 2561
ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร โดยรับสมัครผู้เข้าอบรมที่เป็นพยาบาลวิชาชีพที่มีใบอนุญาต
ประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่งที่ไม่หมดอายุ และอาจารย์พยาบาล รับจำนวน 40 คน

คณะพยาบาลศาสตร์ พิจารณาแล้วเห็นว่าโครงการดังกล่าวจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งแก่บุคลากร
ในหน่วยงานของท่าน จึงขอความอนุเคราะห์หน่วยงานของท่านประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าวและหากมีบุคคล
ที่สนใจ ขอให้หน่วยงานแจ้งชื่อและส่งใบสมัครมายัง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร ภายในวันที่ 28
กุมภาพันธ์ 2561 โดยมีค่าลงทะเบียน จำนวน 1,500 บาท/คน อนึ่ง ข้าราชการและพนักงานรัฐวิสาหกิจที่ได้รับ
อนุมัติจากผู้บังคับบัญชาให้เข้ารับการอบรม สามารถเบิกเงินค่าใช้จ่ายได้จากต้นสังกัดตามระเบียบ
กระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการจัดฝึกอบรม สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์
www.nurse.nu.ac.th

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ชมนาด วรรณพรศิริ)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

หน่วยบริการวิชาการแก่สังคม

โทรศัพท์ 0 5596 6655

โทรสาร 0 5596 6709

ชื่อโครงการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ : พัฒนาศักยภาพผู้จัดการโรคเรื้อรังในผู้สูงอายุยุค Thailand 4.0

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

2. หลักการและเหตุผล

ประชากรผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นในหลายๆ ประเทศทั่วโลก สำหรับประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัย (Aged society) ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2557 และมีแนวโน้มที่จะกลายเป็นสังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ (Complete age society) หรือมีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป จำนวนเพิ่มมากขึ้นเป็นร้อยละ 20 ในปี พ.ศ. 2564 การเข้าสู่ภาวผู้สูงอายุทำให้เกิดผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงตามวัยทั้งด้านร่างกายและจิตสังคม ส่งผลต่อความต้องการในการดูแลสุขภาพที่แตกต่างกันไปตามความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน และภาวะพึ่งพิงจะมากขึ้นเมื่อผู้สูงอายุที่มีภาวะโรคเรื้อรัง นโยบาย Thailand 4.0 มียุทธศาสตร์ที่สำคัญด้านการแพทย์และสาธารณสุขคือ การเตรียมความพร้อมด้านการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ โดยปรับรูปแบบการดูแลสุขภาพจากเดิมคือ ผู้สูงอายุเป็นผู้รับการดูแล (Passive aging) เปลี่ยนเป็นการพัฒนาและส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุให้มีส่วนร่วมในการดูแล และจัดการตนเองตามหลักทฤษฎีผู้สูงอายุ (Active ageing) เพื่อป้องกันและลดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเรื้อรัง และการตายก่อนวัยอันควร ตาปัจจัยต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวรในฐานะของสถาบันการศึกษาด้านสุขภาพได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนากำลังคนโดยเฉพาะบุคลากรด้านสุขภาพที่ทำหน้าที่ในการจัดการดูแล (Care manager) เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับแนวคิดการจัดการตนเองในการจัดการดูแลผู้สูงอายุที่สอดคล้องกับบริบท และความต้องการของผู้สูงอายุแต่ละคน โดยไม่ตกหลุมพรางของปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการเปลี่ยนแปลงตามวัยผู้สูงอายุ และเพิ่มศักยภาพในการปฏิบัติหน้าที่ในการสนับสนุนระบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง จึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ: พัฒนาศักยภาพผู้จัดการโรคเรื้อรังในผู้สูงอายุยุค Thailand 4.0 ขึ้น เพื่อให้บุคลากรด้านสุขภาพสามารถประยุกต์ใช้แนวคิดในการดูแลผู้สูงอายุลงสู่การปฏิบัติได้จริงในการให้บริการสุขภาพแก่ผู้สูงอายุได้อย่างมีคุณภาพต่อไป

3. วัตถุประสงค์

ผู้เข้ารับการอบรมสามารถประยุกต์ใช้แนวคิดการจัดการตนเองในการจัดการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรังเพื่อเพิ่มศักยภาพในการปฏิบัติงานโดยไม่ตกหลุมพรางของปัญหาในผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง

4. กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพและผู้สนใจทั่วไป จำนวน 40 คน

5. วิธีการดำเนินการ

การบรรยาย อภิปราย และฝึกปฏิบัติ

6. วัน เวลา และสถานที่ในการดำเนินการ

วันที่ 19 - 20 มีนาคม 2561 ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร จังหวัดพิษณุโลก

7. งบประมาณ

ค่าลงทะเบียนคนละ 1,500 บาท

8. การสมัคร และชำระค่าลงทะเบียน

วิธีสมัคร 1. สมัครด้วยตนเอง ได้ที่นางสาวละเมียด แสงอรุณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร อาคารสำนักงานเลขานุการคณะ ชั้น 2 (โหลดแบบฟอร์มใบสมัครได้ที่ www.nurse.nu.ac.th) ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2561 และประกาศรายชื่อผู้สมัครวันที่ 2 มีนาคม 2561 ทาง www.nurse.nu.ac.th

2. สมัครทางไปรษณีย์ โดยส่งเอกสารการสมัครมาที่

นางสาวละเมียด แสงอรุณ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

99 ม.9 ต.ท่าโพธิ์ อ.เมือง จ.พิษณุโลก 65000

ชำระค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียนคนละ 1,500 บาท (ไม่รวมค่าโอน) โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงไทย สาขา มหาวิทยาลัยนเรศวร ชื่อบัญชี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร เลขที่บัญชี 857-0-57269-7

หมายเหตุ: 1. ชำระเงินภายหลังจากประกาศรายชื่อผู้สมัคร และโปรดส่งสำเนาหลักฐานการโอนเงินมาทาง โทรสาร 0 5596 6709

2. หากมีผู้สมัครไม่ถึงเป้าหมายที่กำหนด คณะพยาบาลศาสตร์ขอยกเลิกการจัดโครงการโดยจะแจ้งให้ทราบ ทาง www.nurse.nu.ac.th ภายในวันที่ 2 มีนาคม 2561

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ หลักการและบทบาทผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรังในยุค Thailand 4.0

2. ผู้เข้ารับการอบรมมีแนวทางในการประยุกต์ใช้แนวคิดการจัดการตนเองในการจัดการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง

กำหนดการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ: พัฒนาศักยภาพผู้จัดการโรคเรื้อรังในผู้สูงอายุยุค Thailand 4.0
ระหว่างวันที่ 19- 20 มีนาคม 2561

19 มีนาคม 2561

08.00 – 08.30 น.

ลงทะเบียน

08.30 – 10.00 น.

บรรยาย หัวข้อ “สถานการณ์ปัญหาโรคเรื้อรังในผู้สูงอายุ
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คัทรียา รัตนวิมล

10.00 - 10.30 น.

พักรับประทานอาหารว่าง

10.30 - 12.00 น.

บรรยาย หัวข้อ “บทบาทผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรังในระยะ
ยาว”

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิชกานต์ ทรงไทย

12.00 – 13.00 น.

รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 14.30 น.

บรรยาย หัวข้อ “หลุมพราง และการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง”

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อุไรวรรณ ชัยชนะวิโรจน์

14.30 – 15.00 น.

พักรับประทานอาหารว่าง

15.00 – 16.30 น.

บรรยาย หัวข้อ “ภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง
และการดูแล”

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์เชาวนี ล่องชุมผล

20 มีนาคม 2561

08.30 – 10.00 น.

บรรยาย หัวข้อ “แนวความคิดการจัดการตนเองในการดูแลผู้สูงอายุ
โรคเรื้อรัง”

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิชกานต์ ทรงไทย

10.00 - 10.30 น.

พักรับประทานอาหารว่าง

10.30 – 12.00 น.

บรรยาย หัวข้อ การสนับสนุนผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คัทรียา รัตนวิมล

12.00 – 13.00 น.

รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 14.30 น.

ปฏิบัติการประยุกต์ใช้แนวความคิดการจัดการตนเองในการจัดการ
ดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิชกานต์ ทรงไทย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุไรวรรณ ชัยชนะวิโรจน์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คัทรียา รัตนวิมล

ผู้ช่วยศาสตราจารย์เชาวนี ล่องชุมผล

(หมายเหตุ: ผู้สูงอายุในชุมชน 4 คน)

14.30 - 15.00 น.

พักรับประทานอาหารว่าง



ใบสมัครอบรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง พัฒนาศักยภาพผู้จัดการโรคเรื้อรังในผู้สูงอายุยุค Thailand 4.0
ระหว่างวันที่ 19-20 มีนาคม 2561 ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

ชื่อ(นาย/นาง/นางสาว).....สกุล..... อายุ.....

ชื่อ-สกุลเดิม (ถ้ามี).....ตำแหน่ง.....

ระดับการศึกษา.....สถาบัน.....

ความเชี่ยวชาญเฉพาะ/ความถนัดทางวิชาชีพ.....

เลขที่บัตรประชาชน

เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ

ที่อยู่ตามทะเบียนบ้านปัจจุบัน

.....
.....

สถานที่ปฏิบัติงานปัจจุบัน (แผนก)

.....
.....

หมายเลขโทรศัพท์ที่ทำงาน - ต่อ

หมายเลขโทรศัพท์มือถือ -

E-mail address.....

ID line

ข้อมูลการออกไปเสริมรับเงิน (โปรดระบุให้ครบถ้วนชัดเจน)

.....
.....
.....

ลงชื่อ.....ผู้อบรม
(.....)