



โครงการประชุมวิชาการการเรื่อง  
“Living Will and Palliative Care Conference” ครั้งที่ 2 /2561  
วันที่ 29-30 มีนาคม 2561  
ณ โรงแรมแกรนด์ปาร์ค จ.นครศรีธรรมราช

1. หลักการและเหตุผล

ด้วยสถานการณ์ผู้สูงอายุในประเทศ พบว่ามีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างทางอายุของประชากรอย่างมาก โดยพบวาระหว่างปี 2553 - 2583 สัดส่วนของประชากรวัยเด็กและวัยแรงงาน มีแนวโน้มลดลง ในขณะที่สัดส่วนของประชากรสูงอายุ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จากร้อยละ 13.2 ในปี 2553 เป็นร้อยละ 32.1 ในปี 2583 ซึ่งสะท้อนถึงการเพิ่มขึ้นของประชากรที่อยู่ในวัยพึ่งพิง ทั้งในเชิงเศรษฐกิจ สังคม และที่สำคัญคือ ด้านสุขภาพ โดยในกลุ่มผู้สูงอายุนี้ มีผู้ป่วยจำนวนมากที่จะได้รับประโยชน์จากการดูแลแบบประคับประคอง (Palliative Care) ซึ่งเป็นการมุ่งเน้นให้มีความสุขสบายแก่ผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคที่ไม่หายขาด เน้นเพิ่มคุณภาพชีวิต ลดความทุกข์ทรมานจากอาการทางกาย จิตใจ และจิตวิญญาณ และจากไปอย่างสมศักดิ์ศรีของความ เป็นมนุษย์ (dignified death)

ทางสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ก็ตระหนักถึงความจำเป็นของ palliative care และประกาศ กรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ประจำปีงบประมาณ 2560 ว่า

“ต้องมีแนวทางการสนับสนุน Palliative care เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่บ้านอย่างเหมาะสม สามารถเผชิญกับความเจ็บป่วยที่คุกคาม และมีคุณภาพที่ดีจนวาระสุดท้าย โดยเป็นการดูแลร่วมกันของหน่วยบริการ ครอบครัว ผู้ดูแลและชุมชน ตามแนวทางการดูแลที่เหมาะสม”

ในการที่จะให้การดูแลแบบ palliative care อย่างครอบคลุมนั้น บุคลากรสุขภาพต้องมีการดูแลอย่างเป็นองค์รวมซึ่งครอบคลุมถึงการดูแลอาการไม่สุขสบายทางร่างกาย จิตใจ มีการเตรียมตัว ช่วยเหลือ ผู้ป่วยและญาติ โดยทีมสหวิชาชีพ แต่ทว่า ในปัจจุบัน จังหวัดนครศรีธรรมราชและจังหวัดอื่นๆ ในภาคใต้ตอนบนยังไม่มีระบบหรือเครือข่ายสำหรับการดูแลรักษาผู้ป่วยกลุ่มนี้มากนัก รวมถึงยังขาดบุคลากรทางการแพทย์ที่มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง (Palliative care) อีกมาก ยิ่งไปกว่านั้น ในปัจจุบัน ปัญหากฎหมายเกิดขึ้นในวงการสาธารณสุขโดยเฉพาะปัญหาเกี่ยวกับการรักษาของแพทย์ การดูแลผู้ป่วย การจัดยาให้แก่ผู้ป่วย รวมไปถึงกรณีที่ผู้ป่วยอยู่ในสภาวะที่ไม่สามารถตัดสินใจเกี่ยวกับการรักษาตัวเองได้ และเมื่อต้องมีการดำเนินการรักษาต่างๆ ก็อาจทำให้เกิดความรับผิดชอบตามกฎหมาย ส่งผลให้แพทย์ พยาบาล รวมถึงเภสัชกรเกิดความกังวลในการตัดสินใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ซึ่งกระทบต่อการรักษาที่ผู้ป่วยพึงได้รับ

สืบเนื่องจากการจัดงานประชุมเดียวกันเมื่อปี พ.ศ. 2560 พบว่า มีผู้ให้ความสนใจอย่างล้นหลาม โดยพบว่ามี ผู้สนใจถึง 252 คน แต่สามารถมาร่วมงานได้ 90 คน เท่านั้น

ทางศูนย์ความเป็นเลิศด้านด้านการวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพและการแพทย์ (CE-HSMR) มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ร่วมกับ คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์และสำนักงานสุขภาพแห่งชาติ (สช.) จึงเห็นว่าควรมีการจัดงานประชุมอย่างต่อเนื่องอีกครั้ง เพื่อเป็นการให้ความรู้แก่บุคลากรด้านสาธารณสุข รวมไปถึงประชาชนทั่วไปเพื่อให้ความเข้าใจที่ตรงกันเกี่ยวกับการปฏิบัติต่อผู้ป่วยอย่างถูกต้องและเหมาะสม ทั้งในหลักการดูแลจัดการอาการและแง่ของกฎหมายการแพทย์ที่บุคลากรการแพทย์ควรทราบ เพื่อให้ เกิดความเข้าใจที่ตรงกันและสามารถปฏิบัติหน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสิทธิของบุคคลในการแสดงเจตนาไม่ประสงค์จะรับบริการสาธารณสุขที่เป็นไปเพียงเพื่อยืดการตายในวาระสุดท้ายของชีวิต หรือเพื่อยุติการทรมานจากการเจ็บป่วย ตาม พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ พ.ศ.2550 มาตรา 12 กฎกระทรวง แนวปฏิบัติที่เกี่ยวข้อง รวมถึงประเด็นกฎหมายอื่น ๆ ที่บุคลากรด้านสาธารณสุข และประชาชนทั่วไปควรรับทราบ เช่น สิทธิผู้ป่วย พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ มาตรา 7 มาตรา 8 มาตรา 9

2. เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์เกี่ยวกับพ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ พ.ศ.2550 สำหรับบุคลากรด้านสาธารณสุข

3. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง

3. เป้าหมายผลผลิตและตัวชี้วัด

1. บุคลากรทางการแพทย์, อาสาสมัคร, ผู้นำชุมชน, ประชาชนผู้สนใจ ประมาณ 150 คน
2. ผลประเมินความพึงพอใจภาพรวมของโครงการเฉลี่ยไม่น้อยกว่า 4.00

4. ผู้รับผิดชอบโครงการ

หัวหน้าโครงการ	อาจารย์	นายแพทย์	ธารินทร์ เพ็ญวรรณ
คณะทำงาน	อาจารย์	นายแพทย์	วีรเกียรติ ฤทธิวงศ์ศรี
	อาจารย์	ดร. นายแพทย์	อุดมศักดิ์ แซ่โจ้ว
	นางสาว	อภิญญา	เลาหประภานนท์
	นางสาว	วิภาดา	อามิตร

5. วันเวลาและสถานที่ในการจัดโครงการ

วันพฤหัสบดีและศุกร์ที่ 29-30 มีนาคม 2561 ณ โรงแรมแกรนด์ปาร์ค อ. เมือง จ.นครศรีธรรมราช

6. การดำเนินการ

ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ การบรรยายโดยวิทยากร ถาม-ตอบ ฝึกปฏิบัติ

7. ภาครีเครือข่าย

- Institute of Palliative Medicine, Kerala, India
- สำนักงานสุขภาพแห่งชาติ (สช.)
- คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- เครือข่ายพุทธิกา
- ชีวมิตร Social Enterprise

แหล่งงบประมาณ

- สำนักงานสุขภาพแห่งชาติ (สช.)
- มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
- ความร่วมมือลงทะเบียนประชุม
- งบประมาณความเป็นเลิศด้านการวิจัยระบบสุขภาพและการแพทย์

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วม มีความตระหนักถึงการดูแลแบบประคับประคองมากขึ้น
2. ผู้เข้าร่วม เข้าใจกฎหมายสาธารณสุขเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองมากขึ้น
3. บุคลากรทางการแพทย์ที่เข้าร่วม เข้าใจกฎหมายสาธารณสุขเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง รวมทั้งสามารถจัดการอาการของผู้ป่วยได้ดีขึ้น

ลงชื่อ .....

(อาจารย์ นายแพทย์ธารินทร์ เพ็ญวรรณ)

หัวหน้าโครงการ

กำหนดการประชุม Living Will and Palliative Care Conference  
วันที่ 29-30 มีนาคม 2561  
ณ โรงแรมแกรนด์ปาร์ค จ.นครศรีธรรมราช

---

พฤหัสบดีที่ 29 มีนาคม 2561

8.00-8.30	ลงทะเบียน
8.30-8.45	พิธีเปิด
8.45-9.45	ปาฐกถา พระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๕๐ กับการสร้างสุขภาวะของชีวิต โดย นพ.พลเดช ปิ่นประทีป เลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ
9.45-10.00	พัก/เยี่ยมชม poster

---

Parallel session

ห้องเฟื่องฟ้า (30 คน)

10.00-11.00	Setting up palliative care services
11.00-12.00	Kerala Model in palliative care Community volunteer Dr. Suresh Kumar, Institute of Palliative Medicine นพ. ชารินทร์ เพ็ญวรรณ (ผู้แปลภาษา)

ห้องบุษราคัม (120 คน)

10.00-12.00	การเขียนหนังสือแสดงเจตนาไม่ประสงค์จะรับบริการสาธารณสุขและพินัยกรรม โดย ศ.แสวง บุญเฉลิมวิภาส คณะกรรมการกฤษฎีกา(คณะที่ ๑๐) คุณไพศาล ลิมสถิตย์ ศูนย์กฎหมายสุขภาพและจริยศาสตร์ คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ คุณพิสิษฐ์ ศรีอัคคโกคิน สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ
12.00-13.00	รับประทานอาหารเที่ยง

---

Parallel session

ห้องเฟื่องฟ้า (30 คน)

13.00-14.30	Pathophysiology and assessment of pain Dr. Suresh Kumar, Institute of Palliative Medicine
14.30-14.45	พัก/เยี่ยมชม poster
14.45-16.15	Management of pain Dr. Suresh Kumar, Institute of Palliative Medicine

ห้องบุษราคัม (120 คน)

13.00-16.15	การเขียนหนังสือแสดงเจตนาไม่ประสงค์จะรับบริการสาธารณสุขและพินัยกรรม (ต่อ) โดย ศ.แสวง บุญเฉลิมวิภาส คณะกรรมการกฤษฎีกา(คณะที่ ๑๐) คุณไพศาล ลิมสถิตย์ ศูนย์กฎหมายสุขภาพและจริยศาสตร์ คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ คุณพิสิษฐ์ ศรีอัคคโกคิน สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ
-------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ศุกร์ที่ 30 มีนาคม 2561

8.30-9.00

ลงทะเบียน

Parallel session

ห้องประชุมราชม (120 คน)

9.00-10.30

Symptoms control in palliative care

Dr. Suresh Kumar, Institute of Palliative Medicine

นพ. ชารินทร์ เพ็ญวรรณ (ผู้แปลภาษา)

10.30-10.45

พัก/เยี่ยมชม poster

10.45-12.00

Symptoms control in palliative care (ต่อ)

Dr. Suresh Kumar, Institute of Palliative Medicine

นพ. ชารินทร์ เพ็ญวรรณ (ผู้แปลภาษา)

ห้องเฟื่องฟ้า (30 คน)

9.00 – 12. 00

เวทีเสวนา เสียงจากผู้เป็นมะเร็งเต้านม

ผศ. นพ. ธนาพันธุ์ พิรวงศ์

คณะแพทยศาสตร์ ม.สงขลานครินทร์

คุณกานดาศรี ตูลาธรรมกิจ

คณะแพทยศาสตร์ ม.สงขลานครินทร์

คุณเนาวนิตย์ เสียมไหม และทีมชมรมเพื่อนช่วยเพื่อนมะเร็งเต้านม

12.00-13.00

รับประทานอาหารเที่ยง

Parallel session

ห้องประชุมราชม (120 คน)

13.00-16.00

Terminal symptoms

Ethical issues in end of life care

Dr. Suresh Kumar, Institute of Palliative Medicine

นพ. ชารินทร์ เพ็ญวรรณ (ผู้แปลภาษา)

ห้องเฟื่องฟ้า (30 คน)

13.00-16.00

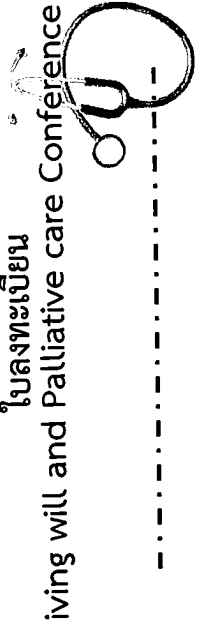
กิจกรรมเบาใจชีวิต

เครือข่ายพุทธิกา

16.00-16.30

มอบรางวัล poster ดีเด่น

# ใบลงทะเบียน iving will and Palliative care Conference



ชื่อ.....สกุล.....  
 งานที่ทำงาน/ที่อยู่.....

เรศัพท.....  
 mail.....

\*สำหรับวันที่ 30 มี.ค. 61 เลือกเข้าได้เพียงห้องเดียวเท่านั้น\*\*

- Terminal symptoms
- Ethical issues in end of life care
- กิจกรรมเกมส์ไฟ-บ่าใจชีวิต (รับเพียง 30 ท่านเท่านั้น)

อาหาร  ทวีไป  อิสลาม  อื่นๆ.....

ลงชื่อ.....  
 (.....)

วันที่...../...../.....

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่  
 นายแพทย์ธีรวัชรินทร์ เพ็ญวรรณ  
 โทร 089-8374898  
 E-mail: phenwant@gmail.com



ลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่

http://goo.gl/forms/EWA2ma0QRXLnzD6GZ

\*สงวนลิขสิทธิ์ นพ.ดร.รินทร์ เพ็ญวรรณ  
 สำนักวิชาแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์  
 หน้าที่ E-mail: wil\_armitjung@hotmail.com

•ฉบับสงวนลิขสิทธิ์ •หมดเขตลงทะเบียน วันที่ 15 มี.ค. 61

## แผนที่ โรงแรมแกรนด์ปาร์ค



ถนน ๑๑๖๖/๒ Krommang Rd.

ถนน ๑๑๖๖/๒๑  
Jirathammong Rd.

ถนน ๑๑๖๖/๒๑  
Krommang Rd.

ถนน ๑๑๖๖/๒๑  
Ratchabhumra Rd.

ถนน ๑๑๖๖/๒๑  
Tuwang Rd.

ถนน ๑๑๖๖/๒๑  
Samsat Rd.

ถนน ๑๑๖๖/๒๑  
Tuwang Rd.

ถนน ๑๑๖๖/๒๑  
Samsat Rd.

ถนน ๑๑๖๖/๒๑  
Tuwang Rd.



ถนน ๑๑๖๖/๒๑  
Krommang Rd.



# Living will & Palliative Care Conference

วันที่ 29 - 30 มีนาคม 2561

ณ โรงแรมแกรนด์ปาร์ค นครศรีธรรมราช



**Palliative Care**

Relieves suffering. Improves quality of life.

## CONTACT US

สำนักวิชาแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

222 ต.ไทยบุรี อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช 80161

TEL.075-672570 , 062-2421452

E-mail: wil\_armitjung@hotmail.com

