



มต. ๕

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกระบี่  
เลขที่รับ 2911  
วันที่ 13 มี.ค. 2561

ที่ ศธ 0521.1.0608/ 075

ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

หน่วยงานพัฒนาบุคลากรฯ  
เลขที่รับ 356  
วันที่ 13 มี.ค. 61  
14.49

19 กุมภาพันธ์ 2561

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนเข้าร่วมโครงการอบรมวิชาการเรื่อง PSU SOUTHERN PAIN CONFERENCE

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด  
สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการและใบสมัคร

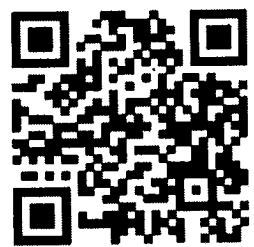
ด้วยภาควิชาวิสัญญีวิทยา และฝ่ายบริการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ร่วมกับราชวิทยาลัยวิสัญญีแพทย์แห่งประเทศไทย และสมาคมการศึกษาเรื่องความปวดแห่งประเทศไทย กำหนดจัดโครงการอบรมวิชาการเรื่อง PSU SOUTHERN PAIN CONFERENCE ระหว่างวันที่ 12-13 กรกฎาคม 2561 ณ ห้องประชุมเฉลิมพระบารมี (ชั้น 14) อาคารเฉลิมพระบารมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกลไกการเกิดความปวดและผลกระทบที่เกิดขึ้นจากความปวด สามารถประเมินความปวดในรูปแบบต่างๆ และนำไปใช้ได้ อย่างเหมาะสม สามารถดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีความปวดเฉียบพลันและเรื้อรังได้อย่างมีประสิทธิภาพ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยที่มีความปวดในที่มสุขภาพ และสร้างเครือข่ายการดูแลผู้ป่วยในส่วนภูมิภาค

ในการนี้ ทางคณะกรรมการฯ จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเรียนเชิญบุคลากรทางการแพทย์ในสังกัดของท่านเข้าร่วมการอบรมดังกล่าว สำหรับข้าราชการและพนักงานมหาวิทยาลัยที่ได้รับอนุมัติจากต้นสังกัดแล้วสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่มีถือเป็นวันลา และเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามสิทธิ์จากต้นสังกัด ตามกระทรวงการคลัง โดยลงทะเบียนผ่านทาง QR Code (URL: <https://goo.gl/xSNTD2>) หรือ ส่งใบสมัครทาง e-mail: [anesthesia.psu@gmail.com](mailto:anesthesia.psu@gmail.com) หรือทางโทรสาร 074-451127 และสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ งานเวชניתศน์และการจัดประชุม โทรศัพท์ 074-451147

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์แก่ผู้สนใจรับทราบโดยทั่วกัน จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

QR Code สำหรับการลงทะเบียน



อรรถ นิมมานรัชต์

(รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงศศิกันต์ นิมมานรัชต์)

ประธานโครงการ

(นางประภาพรณ สิทธิเวช)

*[Signature]*

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านส่งเสริม)  
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด  
๑๔ มี.ค. ๒๕๖๑

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกระบี่  
เพื่อโปรดพิจารณา

(อาจารย์นายแพทย์ปณณวิษญ์ เบญจวลีย์มาศ)  
หัวหน้าภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

๑๖ ก.ค.  
14 มี.ค. 2561  
ภาควิชาวิสัญญีวิทยา  
โทร. 074-451651-2 โทรสาร. 074-281656

## โครงการอบรมวิชาการเรื่อง PSU SOUTHERN PAIN CONFERENCE

ระหว่างวันที่ 12-13 กรกฎาคม 2561

จัดโดย : ภาควิชาวิสัญญีวิทยา และฝ่ายบริการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ร่วมกับราชวิทยาลัยวิสัญญีแพทย์แห่งประเทศไทย  
และสมาคมการศึกษาเรื่องความปวดแห่งประเทศไทย

### 1. หลักการและเหตุผล

ความปวดเป็นอาการที่พบได้บ่อยมากในเวชปฏิบัติ ทั้งความปวดเฉียบพลันและความปวดเรื้อรัง รวมถึงความปวดจากมะเร็ง ซึ่งมีขนาดความรุนแรงของความปวดแตกต่างกันไปในแต่ละบุคคล ความปวดสามารถส่งผลกระทบต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลและผู้ใกล้ชิดอันเป็นที่รักของผู้ป่วย รวมไปถึงบุคลากรทางการแพทย์ที่เข้ามาเกี่ยวข้องด้วย

แม้ว่าการให้ยาระงับปวดแก่ผู้ป่วยเป็นวิธีหลักของการบรรเทาความปวด แต่ก็ยังมีวิธีอื่นๆ อีกที่ช่วยในการบรรเทาความปวดโดยไม่ใช้ยา เช่น การทำกายภาพบำบัด การนวด ดนตรีบำบัด พฤติกรรมบำบัด สมาธิและจิตบำบัด เป็นต้น ซึ่งช่วยให้เกิดการผ่อนคลาย บุคลากรทางการแพทย์สามารถนำไปปฏิบัติได้ด้วยตนเอง ทำให้การดูแลความปวดมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

โครงการนี้จัดขึ้นเพื่อเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ กลไกการเกิดความปวด วิธีประเมินความปวดและแนวทางในการรักษาความปวดทั้งเฉียบพลัน เรื้อรังและความปวดจากมะเร็ง เพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติและนำไปประยุกต์ใช้ได้อย่างเหมาะสม ก่อให้เกิดประสิทธิผลในการดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีความปวดแบบองค์รวมอย่างแท้จริงและส่งเสริมการทำงานเป็นทีม

### 2. วัตถุประสงค์

1. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกลไกการเกิดความปวดและผลกระทบที่เกิดขึ้นจากความปวด
2. สามารถประเมินความปวดในรูปแบบต่างๆ และนำไปใช้ได้เหมาะสม
3. สามารถดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีความปวดเฉียบพลันและเรื้อรังได้อย่างมีประสิทธิภาพ
4. แลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยที่มีความปวดในทีมสุขภาพ

### 3. ผู้เข้าร่วมอบรม

1. แพทย์และพยาบาลจากโรงพยาบาลต่างๆ จำนวน 200 คน
2. แพทย์ใช้ทุน/แพทย์ประจำบ้าน พยาบาลเพิ่มพูนทักษะวิสัญญี วิสัญญีพยาบาล และพยาบาลจากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จำนวน 50 คน

### 4. ระยะเวลาการอบรม

ระหว่างวันที่ 12-13 กรกฎาคม 2561

5. สถานที่

ณ ห้องประชุมเฉลิมพระบารมี ชั้น 14 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

6. ผู้รับผิดชอบโครงการ : ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

คณะกรรมการฝ่ายอำนวยการ

- |                    |                |                              |
|--------------------|----------------|------------------------------|
| 1. อ.นพ.ปิ่นณวิชัย | เบญจวลีย์มาศ   | ที่ปรึกษา                    |
| 2. พว.จันทร์ฉาย    | แช่ตั้ง        | ที่ปรึกษา                    |
| 3. รศ.พญ.ศศิกานต์  | นิมมานรัชต์    | ประธานโครงการ                |
| 4. ผศ.พญ.อรรรัตน์  | กาญจนวนิชกุล   | รองประธานโครงการและเลขานุการ |
| 5. นางนุสรา        | ดิลกรัตนพิจิตร | อนุกรรมการ                   |

คณะกรรมการฝ่ายวิชาการ/ประเมินผล

- |                   |              |                   |
|-------------------|--------------|-------------------|
| 1. รศ.พญ.ศศิกานต์ | นิมมานรัชต์  | ประธานฝ่ายวิชาการ |
| 2. ผศ.นพ.จตุพร    | ภักภิรมย์    | อนุกรรมการ        |
| 3. นางจักรปาณี    | เขาวน่านิชย์ | อนุกรรมการ        |
| 4. นางศศิธร       | มหัทธนาภรณ์  | อนุกรรมการ        |
| 5. นางสาวทิพวรรณ  | จันทพันธ์    | อนุกรรมการ        |

คณะกรรมการฝ่าย ประชาสัมพันธ์ ลงทะเบียน/ต้อนรับ

- |                   |            |                         |
|-------------------|------------|-------------------------|
| 1. ผศ.พญ.งามจิตร  | ภัทรวิทย์  | ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์ |
| 2. อ.พญ.ขวัญฤทัย  | นฤนาท      | อนุกรรมการ              |
| 3. อ.พญ.ละออทิพย์ | แช่ว่อง    | อนุกรรมการ              |
| 3. นางสาวอำพรรณ   | จันทโรกร   | อนุกรรมการ              |
| 4. นางสาวจรรย์ส   | ณ กลองดี   | อนุกรรมการ              |
| 5. นางสาวชนิษฐา   | ลิ้มมังกูร | อนุกรรมการ              |

คณะกรรมการฝ่ายอาหาร และสวัสดิการ

- |                     |               |                             |
|---------------------|---------------|-----------------------------|
| 1. ผศ.ดร.พญ.มลิวลย์ | ออฟวงค์       | ประธานฝ่ายอาหารและสวัสดิการ |
| 2. นางสาวยุพิน      | อภิสิทธิ์วงศ์ | อนุกรรมการ                  |
| 3. นางสาวปิยะวรรณ   | อ้วนนิมิตร    | อนุกรรมการ                  |

คณะกรรมการฝ่ายเหรียญก

- |                   |             |                   |
|-------------------|-------------|-------------------|
| 1. รศ.พญ.ศศิกานต์ | นิมมานรัชต์ | ประธานฝ่ายเหรียญก |
| 2. นางสาวกาญจนา   | นวนจัน      | อนุกรรมการ        |
| 3. นางสาวเจตตณี   | ตันทขุนท์   | อนุกรรมการ        |

คณะกรรมการฝ่ายพิธีการ/ไต่ต/สถานที่

- |                  |           |                                |
|------------------|-----------|--------------------------------|
| 1. ผศ.พญ.งามจิตร | ภัทรวิทย์ | ประธานฝ่ายพิธีการ/ไต่ต/สถานที่ |
|------------------|-----------|--------------------------------|

## โครงการอบรมวิชาการเรื่อง PSU SOUTHERN PAIN CONFERENCE

ระหว่างวันที่ 12-13 กรกฎาคม 2561

จัดโดย : ภาควิชาวิสัญญีวิทยา และฝ่ายบริการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ร่วมกับราชวิทยาลัยวิสัญญีแพทย์แห่งประเทศไทย  
และสมาคมการศึกษาเรื่องความปวดแห่งประเทศไทย

### 1. หลักการและเหตุผล

ความปวดเป็นอาการที่พบได้บ่อยมากในเวชปฏิบัติ ทั้งความปวดเฉียบพลันและความปวดเรื้อรัง รวมถึงความปวดจากมะเร็ง ซึ่งมีขนาดความรุนแรงของความปวดแตกต่างกันไปในแต่ละบุคคล ความปวดสามารถส่งผลกระทบต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลและผู้ใกล้ชิดอันเป็นที่รักของผู้ป่วยรวมไปถึงบุคลากรทางการแพทย์ที่เข้ามาเกี่ยวข้องด้วย

แม้ว่าการให้ยาระงับปวดแก่ผู้ป่วยเป็นวิธีหลักของการบรรเทาความปวด แต่ก็ยังมีวิธีอื่นๆ อีกที่ช่วยในการบรรเทาความปวดโดยไม่ใช้ยา เช่น การทำกายภาพบำบัด การนวด ดนตรีบำบัด พุทธกรรมบำบัด สมาธิและจิตบำบัด เป็นต้น ซึ่งช่วยให้เกิดการผ่อนคลาย บุคลากรทางการแพทย์สามารถนำไปปฏิบัติได้ด้วยตนเอง ทำให้การดูแลความปวดมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

โครงการนี้จัดขึ้นเพื่อเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ กลไกการเกิดความปวด วิธีประเมินความปวดและแนวทางในการรักษาความปวดทั้งเฉียบพลัน เรื้อรังและความปวดจากมะเร็ง เพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติและนำไปประยุกต์ใช้ได้อย่างเหมาะสม ก่อให้เกิดประสิทธิผลในการดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีความปวดแบบองค์รวมอย่างแท้จริงและส่งเสริมการทำงานเป็นทีม

### 2. วัตถุประสงค์

1. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกลไกการเกิดความปวดและผลกระทบที่เกิดขึ้นจากความปวด
2. สามารถประเมินความปวดในรูปแบบต่างๆ และนำไปใช้ได้เหมาะสม
3. สามารถดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีความปวดเฉียบพลันและเรื้อรังได้อย่างมีประสิทธิภาพ
4. แลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยที่มีความปวดในทีมสุขภาพ

### 3. ผู้เข้าร่วมอบรม

1. แพทย์และพยาบาลจากโรงพยาบาลต่างๆ จำนวน 200 คน
2. แพทย์ใช้ทุน/แพทย์ประจำบ้าน พยาบาลเพิ่มพูนทักษะวิสัญญี วิสัญญีพยาบาล และพยาบาลจากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จำนวน 50 คน

### 4. ระยะเวลาการอบรม

ระหว่างวันที่ 12-13 กรกฎาคม 2561

5. สถานที่

ณ ห้องประชุมเฉลิมพระบารมี ชั้น 14 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

6. ผู้รับผิดชอบโครงการ : ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

คณะกรรมการฝ่ายอำนวยการ

1. อ.นพ.ปัทมวิชญ์	เบญจวลัยมาศ	ที่ปรึกษา
2. พว.จันทร์ฉาย	แช่ตั้ง	ที่ปรึกษา
3. รศ.พญ.ศศิกานต์	นิมมานรัชต์	ประธานโครงการ
4. ผศ.พญ.อรรรัตน์	กาญจนวนิชกุล	รองประธานโครงการและเลขานุการ
5. นางนุสรรา	ดิลกรัตนพิจิตร	อนุกรรมการ

คณะกรรมการฝ่ายวิชาการ/ประเมินผล

1. รศ.พญ.ศศิกานต์	นิมมานรัชต์	ประธานฝ่ายวิชาการ
2. ผศ.นพ.จตุพร	ภักภิรมย์	อนุกรรมการ
3. นางจักรปาณี	เขาว์วานิชย์	อนุกรรมการ
4. นางศศิธร	มหัทธนาภรณ์	อนุกรรมการ
5. นางสาวทิพวรรณ	จันทพันธ์	อนุกรรมการ

คณะกรรมการฝ่าย ประชาสัมพันธ์ ลงทะเบียน/ต้อนรับ

1. ผศ.พญ.งามจิตร	ภัทรวิทย์	ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์
2. อ.พญ.ขวัญฤทัย	นฤนาท	อนุกรรมการ
3. อ.พญ.ละออทิพย์	แจ๋วอง	อนุกรรมการ
3. นางสาวอำพรพรณ	จันทโรกร	อนุกรรมการ
4. นางสาวจรรย์ส	ณ กลองดี	อนุกรรมการ
5. นางสาวชนิษฐา	ลิ้มมังกร	อนุกรรมการ

คณะกรรมการฝ่ายอาหาร และสวัสดิการ

1. ผศ.ดร.พญ.มลิวลัย	ออฟวงศ์	ประธานฝ่ายอาหารและสวัสดิการ
2. นางสาวยุพิน	อภิสิทธิ์วงศ์	อนุกรรมการ
3. นางสาวปิยะวรรณ	อ้วนนิมิตร	อนุกรรมการ

คณะกรรมการฝ่ายเหรียญก

1. รศ.พญ.ศศิกานต์	นิมมานรัชต์	ประธานฝ่ายเหรียญก
2. นางสาวกาญจนา	นวนจัน	อนุกรรมการ
3. นางสาวเจตตณี	ตันตขุนท์	อนุกรรมการ

คณะกรรมการฝ่ายพิธีการ/ไสต/สถานที่

1. ผศ.พญ.งามจิตร	ภัทรวิทย์	ประธานฝ่ายพิธีการ/ไสต/สถานที่
------------------	-----------	-------------------------------

## โครงการอบรมวิชาการเรื่อง PSU SOUTHERN PAIN CONFERENCE

ระหว่างวันที่ 12-13 กรกฎาคม 2561

จัดโดย : ภาควิชาวิสัญญีวิทยา และฝ่ายบริการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ร่วมกับราชวิทยาลัยวิสัญญีแพทย์แห่งประเทศไทย  
และสมาคมการศึกษาเรื่องความปวดแห่งประเทศไทย

### 1. หลักการและเหตุผล

ความปวดเป็นอาการที่พบได้บ่อยมากในเวชปฏิบัติ ทั้งความปวดเฉียบพลันและความปวดเรื้อรัง รวมถึงความปวดจากมะเร็ง ซึ่งมีขนาดความรุนแรงของความปวดแตกต่างกันไปในแต่ละบุคคล ความปวดสามารถส่งผลกระทบต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลและผู้ใกล้ชิดอันเป็นที่รักของผู้ป่วยรวมไปถึงบุคลากรทางการแพทย์ที่เข้ามาเกี่ยวข้องด้วย

แม้ว่าการให้ยาระงับปวดแก่ผู้ป่วยเป็นวิธีหลักของการบรรเทาความปวด แต่ก็ยังมีวิธีอื่นๆ อีกที่ช่วยในการบรรเทาความปวดโดยไม่ใช้ยา เช่น การทำกายภาพบำบัด การนวด ดนตรีบำบัด พฤติกรรมบำบัด สมาธิและจิตบำบัด เป็นต้น ซึ่งช่วยให้เกิดการผ่อนคลาย บุคลากรทางการแพทย์สามารถนำไปปฏิบัติได้ด้วยตนเอง ทำให้การดูแลความปวดมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

โครงการนี้จัดขึ้นเพื่อเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ กลไกการเกิดความปวด วิธีประเมินความปวดและแนวทางในการรักษาความปวดทั้งเฉียบพลัน เรื้อรังและความปวดจากมะเร็ง เพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติและนำไปประยุกต์ใช้ได้อย่างเหมาะสม ก่อให้เกิดประสิทธิภาพในการดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีความปวดแบบองค์รวมอย่างแท้จริงและส่งเสริมการทำงานเป็นทีม

### 2. วัตถุประสงค์

1. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกลไกการเกิดความปวดและผลกระทบที่เกิดขึ้นจากความปวด
2. สามารถประเมินความปวดในรูปแบบต่างๆ และนำไปใช้ได้เหมาะสม
3. สามารถดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีความปวดเฉียบพลันและเรื้อรังได้อย่างมีประสิทธิภาพ
4. แลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยที่มีความปวดในทีมสุขภาพ

### 3. ผู้เข้าร่วมอบรม

1. แพทย์และพยาบาลจากโรงพยาบาลต่างๆ จำนวน 200 คน
2. แพทย์ใช้ทุน/แพทย์ประจำบ้าน พยาบาลเพิ่มพูนทักษะวิสัญญี วิสัญญีพยาบาล และพยาบาลจากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จำนวน 50 คน

### 4. ระยะเวลาการอบรม

ระหว่างวันที่ 12-13 กรกฎาคม 2561

5. สถานที่

ณ ห้องประชุมเฉลิมพระบารมี ชั้น 14 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

6. ผู้รับผิดชอบโครงการ : ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

คณะกรรมการฝ่ายอำนวยการ

- |                    |                |                              |
|--------------------|----------------|------------------------------|
| 1. อ.นพ.ปิ่นณวิชญ์ | เบญจวลัยมาศ    | ที่ปรึกษา                    |
| 2. พว.จันทร์ฉาย    | แช่ตัง         | ที่ปรึกษา                    |
| 3. รศ.พญ.ศศิกานต์  | นิมมานรัชต์    | ประธานโครงการ                |
| 4. ผศ.พญ.อรรัตน์   | กาญจนวนิชกุล   | รองประธานโครงการและเลขานุการ |
| 5. นางนุสรฯ        | ดิลกรัตนพิจิตร | อนุกรรมการ                   |

คณะกรรมการฝ่ายวิชาการ/ประเมินผล

- |                   |              |                   |
|-------------------|--------------|-------------------|
| 1. รศ.พญ.ศศิกานต์ | นิมมานรัชต์  | ประธานฝ่ายวิชาการ |
| 2. ผศ.นพ.จตุพร    | ภักภิรมย์    | อนุกรรมการ        |
| 3. นางจรรย์ปาณี   | เขาวน่านิชย์ | อนุกรรมการ        |
| 4. นางศศิธร       | มหัทธนาภรณ์  | อนุกรรมการ        |
| 5. นางสาวทิพวรรณ  | จันทพันธ์    | อนุกรรมการ        |

คณะกรรมการฝ่าย ประชาสัมพันธ์ ลงทะเบียน/ต้อนรับ

- |                   |           |                         |
|-------------------|-----------|-------------------------|
| 1. ผศ.พญ.งามจิตร  | ภัทรวิทย์ | ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์ |
| 2. อ.พญ.ขวัญฤทัย  | นฤนาท     | อนุกรรมการ              |
| 3. อ.พญ.ละออทิพย์ | แจ๋ว่อง   | อนุกรรมการ              |
| 3. นางสาวอำพรพรรณ | จันทโรกร  | อนุกรรมการ              |
| 4. นางสาวจรรย์ส   | ณ กลองดี  | อนุกรรมการ              |
| 5. นางสาวชนิษฐา   | ลิ้มมังกร | อนุกรรมการ              |

คณะกรรมการฝ่ายอาหาร และสวัสดิการ

- |                     |               |                             |
|---------------------|---------------|-----------------------------|
| 1. ผศ.ดร.พญ.มลิวลัย | ออพวงค์       | ประธานฝ่ายอาหารและสวัสดิการ |
| 2. นางสาวยุพิน      | อภิสิทธิ์วงศ์ | อนุกรรมการ                  |
| 3. นางสาวปิยะวรรณ   | อ้วนนิมิตร    | อนุกรรมการ                  |

คณะกรรมการฝ่ายเหรียญก

- |                   |             |                   |
|-------------------|-------------|-------------------|
| 1. รศ.พญ.ศศิกานต์ | นิมมานรัชต์ | ประธานฝ่ายเหรียญก |
| 2. นางสาวกาญจนา   | นวนจัน      | อนุกรรมการ        |
| 3. นางสาวเจตตณี   | ตันตขุนท์   | อนุกรรมการ        |

คณะกรรมการฝ่ายพิธีการ/โสต/สถานที่

- |                  |           |                               |
|------------------|-----------|-------------------------------|
| 1. ผศ.พญ.งามจิตร | ภัทรวิทย์ | ประธานฝ่ายพิธีการ/โสต/สถานที่ |
|------------------|-----------|-------------------------------|

## โครงการอบรมวิชาการเรื่อง PSU SOUTHERN PAIN CONFERENCE

ระหว่างวันที่ 12-13 กรกฎาคม 2561

จัดโดย : ภาควิชาวิสัญญีวิทยา และฝ่ายบริการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ร่วมกับราชวิทยาลัยวิสัญญีแพทย์แห่งประเทศไทย  
และสมาคมการศึกษาเรื่องความปวดแห่งประเทศไทย

### 1. หลักการและเหตุผล

ความปวดเป็นอาการที่พบได้บ่อยมากในเวชปฏิบัติ ทั้งความปวดเฉียบพลันและความปวดเรื้อรัง รวมถึงความปวดจากมะเร็ง ซึ่งมีขนาดความรุนแรงของความปวดแตกต่างกันไปในแต่ละบุคคล ความปวดสามารถส่งผลกระทบต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลและผู้ใกล้ชิดอันเป็นที่รักของผู้ป่วย รวมไปถึงบุคลากรทางการแพทย์ที่เข้ามาเกี่ยวข้องด้วย

แม้ว่าการให้ยาระงับปวดแก่ผู้ป่วยเป็นวิธีหลักของการบรรเทาความปวด แต่ก็ยังมีวิธีอื่นๆ อีกที่ช่วยในการบรรเทาความปวดโดยไม่ใช้ยา เช่น การทำกายภาพบำบัด การนวด ดนตรีบำบัด พฤติกรรมบำบัด สมาธิและจิตบำบัด เป็นต้น ซึ่งช่วยให้เกิดการผ่อนคลาย บุคลากรทางการแพทย์สามารถนำไปปฏิบัติได้ด้วยตนเอง ทำให้การดูแลความปวดมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

โครงการนี้จัดขึ้นเพื่อเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ กลไกการเกิดความปวด วิธีประเมินความปวดและแนวทางในการรักษาความปวดทั้งเฉียบพลัน เรื้อรังและความปวดจากมะเร็ง เพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติและนำไปประยุกต์ใช้ได้อย่างเหมาะสม ก่อให้เกิดประสิทธิผลในการดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีความปวดแบบองค์รวมอย่างแท้จริงและส่งเสริมการทำงานเป็นทีม

### 2. วัตถุประสงค์

1. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกลไกการเกิดความปวดและผลกระทบที่เกิดขึ้นจากความปวด
2. สามารถประเมินความปวดในรูปแบบต่างๆ และนำไปใช้ได้อย่างเหมาะสม
3. สามารถดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีความปวดเฉียบพลันและเรื้อรังได้อย่างมีประสิทธิภาพ
4. แลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยที่มีความปวดในทีมสุขภาพ

### 3. ผู้เข้าร่วมอบรม

1. แพทย์และพยาบาลจากโรงพยาบาลต่างๆ จำนวน 200 คน
2. แพทย์ใช้ทุน/แพทย์ประจำบ้าน พยาบาลเพิ่มพูนทักษะวิสัญญี วิสัญญีพยาบาล และพยาบาลจากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จำนวน 50 คน

### 4. ระยะเวลาการอบรม

ระหว่างวันที่ 12-13 กรกฎาคม 2561