



สำนักงานพัฒนาบุคลากรฯ
 เลขที่.....
 วันที่ 1 พค. 61
 ปี 10.88

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกระบี่
 เลขที่รับ 4708
 วันที่ 01 พค. 2561
 เวลา.....น.

ที่ สธ ๐๒๐๑.๐๒/ว ๒๕๖

ถึง กรม สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา สำนักงานรัฐมนตรี องค์การเภสัชกรรม หน่วยงานในสังกัด
 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป
 สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑ - ๑๓

พร้อมนี้ ขอส่งสำเนาหนังสือชมรมศิษย์กรมฐาน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย
 ในพระบรมราชูปถัมภ์ ที่ ช.ศ.พ. ๐๑๔/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๗ เมษายน ๒๕๖๑ เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัด
 เข้าร่วมการฝึกอบรมการพัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน รายละเอียดตามเอกสาร
 ที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงานในสังกัดทราบด้วย จะเป็นพระคุณ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกระบี่

- เพื่อโปรดทราบ และพิจารณา

- ลงบอณ นพ.พร. หรือโปรด ส่งสำเนาต่อไป

๓๖๒ วิทยา

- 4 พค 2561

(Handwritten signature)
 4 พค 61



สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

กองกลาง

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๑๗๒

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๑๗๔

(Handwritten signature)

(นางประภาพรณ สิทธิเวช)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ปฏิบัติราชการแบบ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกระบี่

๕ พ.ค ๒๕๖๑



ชมรมศิษย์กรรมฐาน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์

๔๑ ถนนพระอาทิตย์ กทม. ๑๐๒๐๐ โทร. ๐๒-๒๕๑-๙๕๖๓

กลุ่มสารบรรณ
เลขรับ 5134
วันที่ 24/4/61
เวลา 13.10

กระทรวงสาธารณสุข
เลขรับ 22082
วันที่ ๒๕ มี.ย. ๒๕๖๑
เวลา 07.50

ผู้อำนวยการกองกลาง
เลขรับ 5592
วันที่ ๒๕ มี.ย. ๒๕๖๑
เวลา 13.51

ห้องรองปลัดกระทรวงฯ
พญ.พรรณพิมล วิบุลากร
เลขรับ ๕๐๖๒
วันที่ ๒๕ มี.ย. ๒๕๖๑
เวลา ๐๙:๕๓

ที่ ข.ศ.พ. ๐๑๔ / ๒๕๖๑

๑๗ เมษายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมการพัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน
เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการฝึกอบรมฯ และ ใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมฯ

ด้วยพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ เป็นองค์กรสาธารณประโยชน์เพื่อการกุศล ดำเนินการส่งเสริม เผยแผ่ และเชิดชูหลักธรรมพระพุทธศาสนาโดยวิธีการต่างๆ ต่อเนื่องกันมาถึงปี ๒๕๖๑ เป็นปีที่ ๘๕ โดยเฉพาะการฝึกอบรมกรรมฐานหรือการฝึกปฏิบัติจิตภาวนาอันเป็นการส่งเสริมการบำเพ็ญกุศลตามหลักพระพุทธศาสนาวิธีหนึ่ง ซึ่งผู้ปฏิบัติจะได้านิสงส์นอกเหนือจากการสั่งสมบุญแล้ว ยังอำนวยผลดีต่อการพัฒนาจิต บุคลิกภาพ และการพัฒนาการทำงานเป็นการเพิ่มคุณภาพงานให้องค์กรและคุณภาพชีวิตของบุคลากรให้ดียิ่งขึ้น

ปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ฝ่ายฝึกอบรม ได้มอบหมายให้ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ดำเนินการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) ๑ รุ่น คือรุ่นที่ ๖๐ กำหนดอบรมระหว่างวันศุกร์ ที่ ๓ ถึง วันพฤหัสบดี ที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๑ โดยได้รับความเมตตาจากท่านเจ้าคุณ พระกิตติวิมลเมธี (สุชีพ สุรมุ โม) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดนุญฬาราม กรุงเทพมหานคร รับเป็นพระอาจารย์ผู้ดำเนินการฝึกอบรม

ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านและผู้บริหารได้มีส่วนร่วม บำเพ็ญกุศล ด้วยการส่งเสริม ให้นักบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๖๐ เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน โดยประกาศและเวียนให้เจ้าหน้าที่ทุกหน่วยงานในสังกัดได้ทราบทั่วกัน ผู้สนใจโปรดสอบถามรายละเอียดที่ชมรมศิษย์กรรมฐานฯ หรือคุณดวงเด่น โพธิ์สุ (โทร. ๐๒-๒๕๑-๘๕๖๓-๔ กด ๑๑๖) และส่งใบสมัครทางไปรษณีย์ หรือโทรสาร ๐๒-๒๕๑-๔๒๗๕ หรือ E-mail Prai_fa08@Hotmail.com ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันเสาร์ ที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๑ การอบรมนี้มีค่าใช้จ่ายคนละ ๘๐๐ บาท ชำระได้ที่ฝ่ายการเงินพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ (คุณดวงเด่น โพธิ์สุ) หรือฝากเข้าบัญชีพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาบางลำพู เลขที่ ๐๐๓-๒๐๐๔๒๕-๐ (กรณีชำระค่าสมัครผ่านธนาคาร กรุณาส่งใบนำฝากธนาคาร พร้อมใบสมัคร ทางจดหมาย หรือโทรสาร พร้อมทั้งโทรแจ้งคุณดวงเด่นให้ทราบด้วย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เพื่อโปรดทราบและเห็นควรแจ้ง
หน่วยงานในสังกัด สธ. ทราบ
จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

๒) ทราบ/ดำเนินการ

(นางอรชุดา บุรณปริษา)
ผู้อำนวยการกองกลาง

INTS ธีระศักดิ์
(รองศาสตราจารย์เกษร วีระชาติ)

(นางพรรณพิมล วิบุลากร)
รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข รักษาการแทน
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
๒๕ มี.ย. ๒๕๖๑

และประธานโครงการ การฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๖๐

ก) สารบรรณ (๑ ชุด ๑ ฉบับ)
โปรดดำเนินการแจ้งเวียน

๒๑๗ W-1๗

(นางสาวนิตยา พวงเงิน)
หัวหน้ากลุ่มสารบรรณ
๒๖ ส.ย. ๒๕๖๑



กำหนดการ การฝึกอบรมการพัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ตามโครงการฝึกอบรมฐานเมืองต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ)
ณ ชั้นล่างอาคารศาสตราจารย์ปัญญา ธรรมศักดิ์ฯ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

วันที่ ๖๐ ระหว่างวันที่ ๓ - วันพฤหัสบดี ที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๑

พระอาจารย์ผู้อำนวยการฝึกอบรม พระภิกษุวิมลเมธี (สุชีพ สุขุมโม) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดบุปผาราม กรุงเทพมหานคร

วัน	เวลา		กิจกรรมที่อบรม									
	๐๘.๓๐-๑๕.๐๐ น.	๑๕.๓๐-๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	๑๔.๐๐-๑๖.๐๐ น.				
วันที่หนึ่ง (๓ สิงหาคม ๒๕๖๑)	พิธีเปิดการฝึกอบรม (และนำพระอาจารย์ ญาณ/อุปนายกพุทธสมาคมฯ กล่าวเปิด)	พิธีมอบกาย ถวายตัว สวดมนต์	บรรยายเรื่อง ไตรสิกขา (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง การบำเพ็ญสมาธิเบื้องต้น	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง การตัดความกังวล (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แม่เตตา				
วันที่สอง (๔ สิงหาคม ๒๕๖๑)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง ไตรสิกขา (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แม่เตตา				
วันที่สาม (๕ สิงหาคม ๒๕๖๑)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แม่เตตา				
วันที่สี่ (๖ สิงหาคม ๒๕๖๑)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แม่เตตา				
วันที่ห้า (๗ สิงหาคม ๒๕๖๑)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แม่เตตา				
วันที่หก (๘ สิงหาคม ๒๕๖๑)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แม่เตตา				
วันที่เจ็ด (๙ สิงหาคม)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง สมาธิเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แม่เตตา				



ใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมโครงการอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๖๐
จัดโดยชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว/ยศ) นามสกุล โทรศัพท์
วุฒิการศึกษา อายุ ปี เกิดวันที่ เดือน พ.ศ.
อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ หมู่บ้าน ซอย ถนน
แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ จังหวัด รหัสไปรษณีย์
สถานที่ทำงาน (โปรดระบุ หน่วยงาน กระทรวง ทบวง กรม หรือหน่วยงานอิสระของทางราชการ/รัฐวิสาหกิจ/เอกชน/อื่นๆ)
กระทรวง/รัฐวิสาหกิจ กรม/สำนักงาน ตำแหน่ง
ถนน แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ
จังหวัด รหัสไปรษณีย์ โทรศัพท์

- ข้าพเจ้า ไม่เคยเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานจากที่ใดมาก่อน
 เคยเข้ารับการอบรม ดังนี้
 กรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน รุ่นที่ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ
 จากที่อื่นๆ (โปรดระบุ)

ข้าพเจ้าขอสมัครเข้ารับการฝึกอบรมตามโครงการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นฯ รุ่นที่ ๖๐ ระหว่างวันศุกร์ ที่ ๓ ถึง
วันพฤหัสบดี ที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๑ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ และยินดีปฏิบัติตามระเบียบทุกประการ

ลงชื่อผู้สมัคร ลงชื่อผู้รับสมัคร
(.....) (.....)

วันที่ เดือน พ.ศ. วันที่ เดือน พ.ศ.

ชำระค่าสมัคร ๘๐๐ บาท เมื่อวันที่ ใบเสร็จรับเงินเลขที่
ลงชื่อผู้รับเงิน
(.....)

- หมายเหตุ ๑. โปรดเขียนใบสมัครด้วยปรอง แล้วรีบส่งใบสมัครด่วน ที่คุณดวงเด่น โพธิ์สุ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ
ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กทม. ๑๒๐๐๐ โทร. ๐๒-๒๘๑-๕๕๖๓ - ๔ กด ๑๑๖ และกรุณาชำระค่าสมัคร
๘๐๐ บาท ที่ฝ่ายการเงิน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ภายในกำหนด ใบเสร็จนำไปลดหย่อนภาษีได้
๒. ในกรณีที่มีผู้สมัครเกินจำนวน จะพิจารณาผู้ที่ส่งใบสมัครตามลำดับก่อนหลัง ที่มีข้อมูลในใบสมัครครบถ้วน
และชำระค่าสมัครเรียบร้อยแล้ว ให้เข้ารับการอบรมก่อน
๓. ถ้าส่งใบสมัครแล้ว ไม่สามารถเข้ารับการอบรมในวันนั้นได้ กรุณาแจ้งทันที ที่คุณดวงเด่น โพธิ์สุ
(โทร. ๐๒-๒๘๑-๕๕๖๓ กด ๑๑๖) หรือที่ รศ.เกษร วีระชาติ (๐๘๖-๕๐๓-๓๐๕๑)
๔. เงินค่าสมัคร ๘๐๐ บาท เป็นปัจจัยถวายพระวิทยากร ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง น้ำปานะ และค่าใช้จ่ายอื่นๆ
๕. ท่านที่อยู่ต่างจังหวัด กรุณาติดต่อเรื่องที่หักได้ที่ หอพักของครูสภา โทร. ๐๒ ๖๕๔ ๖๔๕๗-๖๒ (จองล่วงหน้า
๑ เดือน) หรือคุณวัลลภา โชติสกุลสุข โทร. ๐๘๑ ๗๗๗ ๕๑๔๖