

กลุ่มงานพัฒนาบุคลากรฯ  
 เลขที่รับ..... 730  
 วันที่..... 7 พค. 61  
 เวลา..... 16..... น.



พค 12  
 23 พค 61

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกระบี่  
 เลขที่รับ..... 4020  
 วันที่..... 07 พค. 2561  
 เวลา..... น.

โรงพยาบาลศิริราช  
 เลขที่ 2 ถนนวังหลัง แขวงศิริราช  
 เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700

ที่ ศธ 0517.072/ **001321**

วันที่ 30 เมษายน 2561

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ โครงการ Palliative Care for Nurse in Siriraj 2018

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการ Palliative Care for Nurse in Siriraj 2018

2. ตารางการอบรม

ตามที่ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล กำหนดให้ Palliative Care เป็นจุดเน้นในการพัฒนาคุณภาพการบริการ โดยสนับสนุนให้มีระบบ Palliative Care อย่างเป็นรูปธรรม เพื่อตอบสนองนโยบายดังกล่าวศูนย์บริการฯ ศิริราช จึงจัดทำโครงการ Palliative Care for Nurse in Siriraj 2018 ระหว่างวันที่ 4 มิถุนายน 2561 – 26 กรกฎาคม 2561 ณ ห้องประชุม 101 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา (SIMR) ชั้น 1 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้กับพยาบาลให้มีความรู้ที่ถูกต้อง มีทัศนคติทางบวก มีความเข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญของ Palliative care ที่มีต่อผู้ป่วยและครอบครัว และเพิ่มสมรรถนะในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแก่พยาบาล โดยกำหนดจัดการอบรมเป็น 2 รุ่น ซึ่งมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

อบรมเฉพาะภาคทฤษฎี	รุ่นที่ 1 อบรมทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติ	รุ่นที่ 2 อบรมทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติ
วันที่ 4-8 มิถุนายน 2561	ภาคทฤษฎี วันที่ 4-8 มิถุนายน 2561 ภาคปฏิบัติ วันที่ 11-29 มิถุนายน 2561	ภาคทฤษฎี วันที่ 4-8 มิถุนายน 2561 ภาคปฏิบัติ วันที่ 9-26 กรกฎาคม 2561
ค่าลงทะเบียน 4,500 บาทต่อคน	ค่าลงทะเบียน 9,000 บาทต่อคน	ค่าลงทะเบียน 9,000 บาทต่อคน
รับจำนวน 20 คน	รับจำนวน 10 คน	รับจำนวน 10 คน

ในการนี้ จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การอบรม Palliative Care for Nurse in Siriraj 2018 ให้กับผู้ที่สนใจในหน่วยงานของท่านทราบ ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถลงทะเบียนเข้าร่วมอบรมได้ที่เว็บไซต์ <http://www.sirirajconference.com> ลงทะเบียนได้ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม 2561 ถึงวันที่ 25 พฤษภาคม 2561 ซึ่งผู้เข้าร่วมอบรมมีสิทธิเบิกค่าใช้จ่ายในการอบรมได้เมื่อได้รับการอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา ให้เข้าร่วมการอบรมและให้เบิกค่าใช้จ่ายจากต้นสังกัดโดยไมถือว่าเป็นวันลา ผู้เข้ารับการอบรมจะได้รับหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องทางการพยาบาล

โรงพยาบาลศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ



(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์วิศิษฎ์ วามวาณิชย์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราชและ

ประธานคณะกรรมการดำเนินการ Palliative Care คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล


สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางภัคกร ผดุงทรัพย์ โทร. 02-419-9679-80 โทร. 092-441-9665  
ศูนย์บริการ โรงพยาบาลศิริราช

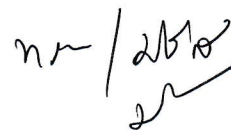
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

- เพื่อโปรดทราบ
- รพ.ศิริราช ได้ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการ Palliative care for nurse in Siriraj 2018 จะจัดอบรมระหว่างวันที่ 4 มิย - 26 กค. 2561 ณ รพ.ศิริราช กทม.
- เน้นขอประชาสัมพันธ์ให้ผู้รับผิดชอบ Palliative care ทั้งผู้สนใจ ทราบ



8 พค. 61

  
9 พค 61



ศ. นว 61  
(นางประภาพรณ สิริเวช)  
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)  
รักษาราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี



## โครงการ Palliative Care for Nurse in Siriraj 2018

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

วันที่ 4 มิถุนายน 2561 – 26 กรกฎาคม 2561 เวลา 08.00 -16.00 น.

ณ ห้องประชุม 101 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา (SIMR)

ชื่อโครงการ Palliative Care for Nurse in Siriraj 2018  
หน่วยงานที่รับผิดชอบ ศูนย์บริรักษ์ ศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
ผู้รับผิดชอบ ศูนย์บริรักษ์ ศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

### หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันจากความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มีการค้นพบวิธีการรักษาโรค เพื่อชะลอความตายและยืดชีวิตมนุษย์ให้ยาวขึ้นแม้ผู้ป่วยจะเจ็บป่วยอยู่ในระยะสุดท้ายของชีวิต มีการใช้เทคโนโลยีเกินความจำเป็น แต่ไม่สามารถยืดชีวิตไว้ได้ ทำให้การตายไม่เป็นไปตามธรรมชาติ ก่อให้เกิดความทุกข์ทรมานทั้งทางร่างกาย จิตสังคม จิตวิญญาณ และปัญหาทางเศรษฐกิจของผู้ป่วยและครอบครัว รวมถึงปัญหาด้านจริยธรรมทางการแพทย์ (Stone, Rees & Hardy, 2001) เนื่องจากผู้ป่วยระยะสุดท้ายเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคที่ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ และอยู่ในระยะสุดท้ายของโรค หรือมีอาการแสดงที่บ่งชี้ว่าจะมีชีวิตอยู่ไม่นาน เจ็บหนัก มีอวัยวะที่สำคัญต่อการดำรงชีวิตล้มเหลว หรืออยู่ในภาวะเสี่ยงต่อความเป็นความตาย (รสพร ประทุมวัน, 2534; อุบล จ้วงพานิช, 2544; Pokpalagon, 2005) ดังนั้น แผนการรักษาจะเปลี่ยนจากการมุ่งเน้นการรักษาให้หาย (cure) เป็นการให้ความสำคัญกับการดูแล (care) หรือการดูแลแบบประคับประคองมากกว่า นั่นคือ ผู้ป่วยจะได้รับประโยชน์จากการดูแลเพื่อส่งเสริมความสุขสบายและบรรเทาอาการมากกว่าการรักษาที่มุ่งให้หายจากโรค (เต็มศักดิ์ พึ่งรัศมี, 2550) พยาบาลจึงเป็นแกนหลักและมีบทบาทสำคัญในการดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยระยะสุดท้าย เนื่องจากเป็นผู้ที่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยและครอบครัวมากที่สุด (Ferrell, Virani, & Grant, 1999) พยาบาลจึงต้องพัฒนาความรู้ ทักษะ และเจตคติที่ดีในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อช่วยลดความทุกข์ทรมาน ส่งเสริมให้ผู้ป่วยและครอบครัวสามารถปรับตัวกับความเจ็บป่วย ใช้ชีวิตที่เหลืออยู่อย่างมีคุณภาพ และจากไปอย่างสงบ หรือตายอย่างมีศักดิ์ศรี (มณฑรัตน์ จินดา และสายพิณ หัตถิรัตน์, 2549; สมจิต หนูเจริญกุล, 2541) การศึกษาในประเทศไทยในพยาบาลวิชาชีพสังกัดโรงพยาบาลของรัฐ ใน



กรุงเทพฯ จำนวน 270 คน พบว่า พยาบาลร้อยละ 42.2 ไม่เคยได้รับการฝึกอบรมเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย (Pokpalagon, 2005) สะท้อนให้เห็นว่าพยาบาลยังขาดความรู้เกี่ยวกับการดูแลแบบประคับประคอง นอกจากนี้ พยาบาลยังขาดประสบการณ์ทางคลินิกในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย การจัดการอาการและการจัดการความปวด (O'Neill, 2003) ทำให้พยาบาลส่วนหนึ่งรู้สึกลำบากใจที่จะให้การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย เนื่องจากเกิดความกลัวและไม่มั่นใจในการให้การดูแลผู้ป่วยและครอบครัว (ทัศนีย์ ทองประทีป, 2547; Meraviglia, McGuire, & Chesley, 2003)

ตามที่คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มีนโยบายสนับสนุนและพัฒนากิจการดำเนินงานด้าน Palliative care ให้เกิดขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม โดยมีเป้าหมายที่จะจัดระบบบริการเพื่อการดูแลแบบ Palliative Care ที่ดีที่สุดให้แก่ผู้ป่วย ศูนย์บริรักษ์ ศิริราช ยึดนโยบายดังกล่าวในการวางแผนในการปฏิบัติงาน อีกทั้งศูนย์บริรักษ์ ศิริราชตระหนักถึงปัญหาและความสำคัญของการพัฒนาสมรรถนะของพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย จึงได้วางแผนจัดการฝึกอบรมความรู้แก่พยาบาลในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายชื่อ โครงการ Palliative Care for Nurse in Siriraj 2018 เป็นระยะเวลา 4 สัปดาห์ โดยกำหนดจัดอบรมเป็น 2 รุ่น

จัดการอบรมภาคทฤษฎี(รุ่นที่1และรุ่นที่2 เรียนทฤษฎีร่วมกัน) วันที่ 4-8 มิถุนายน 2561

จัดอบรมภาคปฏิบัติรุ่นที่ 1 วันที่ 11-29 มิถุนายน 2561

จัดอบรมภาคปฏิบัติรุ่นที่ 2 วันที่ 9-26 กรกฎาคม 2560

โดยมีเนื้อหาประกอบด้วย หลักการและแนวคิดการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย การจัดการบรรเทาอาการและความทุกข์ทรมานในผู้ป่วยระยะสุดท้าย ทักษะการสื่อสารกับผู้ป่วยระยะสุดท้ายและครอบครัว และการบูรณาการการดูแลในวาระสุดท้ายของชีวิตเพื่อให้ผู้ป่วยตายดี รูปแบบของการอบรมประกอบด้วย การบรรยาย การวิเคราะห์กรณีศึกษา การฝึกปฏิบัติ และการอภิปรายกลุ่ม โดยวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิทั้งแพทย์และพยาบาลที่มีความเชี่ยวชาญในการรักษาและการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย โดยคาดหวังว่าพยาบาลจะมีความรู้ที่ถูกต้อง มีทัศนคติทางบวก และเพิ่มสมรรถนะในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย นำไปสู่พฤติกรรมการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายที่ดีและมีคุณภาพตามวัตถุประสงค์ของการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายคือ บรรเทาความทุกข์ทรมานและช่วยให้ผู้ป่วยมีวาระสุดท้ายของชีวิตอย่างมีความสุขและจากไปอย่างสงบ

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ความรู้กับพยาบาลให้มีความรู้ที่ถูกต้อง มีทัศนคติทางบวก มีความเข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญของ Palliative care ที่มีต่อผู้ป่วยและครอบครัว และเพิ่มสมรรถนะในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย

### ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. อัตราความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมอบรมต่อโครงการ Palliative Care for Nurse in Siriraj 2018 คิดเป็นร้อยละ 80

2. ระดับความรู้ความเข้าใจของผู้เข้าร่วมอบรมเพิ่มขึ้นจากเดิม คิดเป็นร้อยละ 50

### ตัวชี้วัดและเป้าหมายโครงการ

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	เป้าหมาย
1) จำนวนผู้เข้าร่วมประชุม อบรม สัมมนา จากภายนอกคณะฯ	คน	40
2) จำนวนผู้เข้าร่วมประชุม อบรม สัมมนา จากภายในคณะฯ	คน	40
3) ร้อยละของความพึงพอใจระดับมากและมากที่สุด	ร้อยละ	> 80
4) ระดับความรู้ความเข้าใจของผู้เข้าร่วมอบรมเพิ่มขึ้นจากเดิม	ร้อยละ	50

### กลุ่มเป้าหมาย

1. พยาบาล ภายในคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โดยตั้งเป้าหมายจำนวนผู้เข้าร่วมอบรมในครั้งนี้อยู่ที่จำนวน 40 คน (20 คนต่อรุ่น) อบรมทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยขอให้ต้นสังกัด/ หน่วยงานของผู้เข้าร่วมประชุมทำหนังสือขออนุมัติส่งบุคลากรเข้าร่วมประชุม โดยไม่เสียค่าลงทะเบียนเพื่อเป็นการพัฒนาบุคลากร

รุ่นที่ 1 อบรมทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติ	รุ่นที่ 2 อบรมทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติ
ภาคทฤษฎี วันที่ 4-8 มิถุนายน 2561	ภาคทฤษฎี วันที่ 4-8 มิถุนายน 2561
ภาคปฏิบัติ วันที่ 11-29 มิถุนายน 2561	ภาคปฏิบัติ วันที่ 9-26 กรกฎาคม 2561
ไม่เสียค่าลงทะเบียน	ไม่เสียค่าลงทะเบียน
รับจำนวน 20 คน	รับจำนวน 20 คน

2. พยาบาล ภายนอกคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โดยขอให้ต้นสังกัด/ หน่วยงานของผู้เข้าร่วมประชุมทำหนังสือขออนุมัติส่งบุคลากรเข้าร่วมประชุม โดยเสียค่าลงทะเบียน และตั้งเป้าหมายจำนวนผู้เข้าร่วมอบรมในครั้งนี้อยู่ที่

2.1 อบรมเฉพาะภาคทฤษฎี วันที่ 4-8 มิถุนายน 2561 เสียค่าลงทะเบียนคนละ 4,500 บาท รับจำนวน 20 คน

2.2 อบรมทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ เสียค่าลงทะเบียนคนละ 9,000 บาท รับจำนวน 20 คน (10 คน ต่อรุ่น)

ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถลงทะเบียนเข้าร่วมอบรมได้ที่เว็บไซต์ <http://www.sirirajconference.com> ลงทะเบียนได้ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม 2561 ถึงวันที่ 25 พฤษภาคม 2561

อบรมเฉพาะภาคทฤษฎี	รุ่นที่ 1 อบรมทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติ	รุ่นที่ 2 อบรมทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติ
วันที่ 4-8 มิถุนายน 2561	ภาคทฤษฎี วันที่ 4-8 มิถุนายน 2561 ภาคปฏิบัติ วันที่ 11-29 มิถุนายน 2561	ภาคทฤษฎี วันที่ 4-8 มิถุนายน 2561 ภาคปฏิบัติ วันที่ 9-26 กรกฎาคม 2561
ค่าลงทะเบียน 4,500 บาทต่อคน	ค่าลงทะเบียน 9,000 บาทต่อคน	ค่าลงทะเบียน 9,000 บาทต่อคน
รับจำนวน 20 คน	รับจำนวน 10 คน	รับจำนวน 10 คน

#### วันเวลาและสถานที่

จัดการอบรมภาคทฤษฎี (รุ่นที่ 1 และรุ่นที่ 2 เรียนทฤษฎีร่วมกัน) วันที่ 4-8 มิถุนายน 2561 ณ ห้องประชุม 101 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา (SIMR) ชั้น 1

จัดอบรมภาคปฏิบัติรุ่นที่ 1 วันที่ 11-29 มิถุนายน 2561 ณ โรงพยาบาลศิริราช

จัดอบรมภาคปฏิบัติรุ่นที่ 2 วันที่ 9-26 กรกฎาคม 2561 ณ โรงพยาบาลศิริราช

#### วิทยากร

##### วิทยากรภายนอกคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

1. ศาสตราจารย์แสง บุญเฉลิมวิภาส คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
2. กลุ่มพระอาสาสมัครศัลยกรรม
3. นางสาววรรณ จารุสมบุญ และทีมจากเครือข่ายพุทธิกา
4. วิทยากรจากโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ (โรงพยาบาลที่ไปศึกษาดูงาน)

##### วิทยากรภายในคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

1. อาจารย์นายแพทย์ชินนทร์ ลิ้มวงศ์ ประธานศูนย์บริการฯ ศิริราช
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ รุ่งนรินทร์ ประดิษฐ์สุวรรณ  
อาจารย์แพทย์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

3. อาจารย์ นายแพทย์นพดล โสภารัตนาไพศาล  
อาจารย์แพทย์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
4. รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงกมลทิพย์ นาฎกิจผดุง  
อาจารย์แพทย์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
5. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์สีบวงส์ จุฑาภิสัทธี  
อาจารย์แพทย์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
6. อาจารย์ แพทย์หญิงฐิติมา ว่องวิริยะวงศ์  
อาจารย์แพทย์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
7. อาจารย์ อังคณา อภิชาติวรวิก  
อาจารย์แพทย์สถานการแพทย์แผนไทยประยุกต์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
8. แพทย์หญิงประถมาภรณ์ จันทร์ทอง  
แพทย์(ชำนาญการพิเศษ) คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
9. นายแพทย์ศุภการ เตชัสอนันต์  
แพทย์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
10. นายแพทย์ภิญโญ ศรีวีระชัย  
แพทย์ (ชำนาญการพิเศษ) คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
11. นายแพทย์ชัยรัฐ ศรีภิรมย์  
แพทย์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
12. อาจารย์ นายแพทย์ปเนต ผู้กฤตยาคามี  
แพทย์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
13. นางสาวพัชรา ลิ้มอำไพ  
นักจิตวิทยาบำบัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
14. คุณสงศรี เมืองทอง  
นักส่งเสริมสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



15. พว.สุรีย ลี้มิ่งคณ

พยาบาล ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

16. พว.ศรีอรุณ ฐนะรัชติการนนท์

พยาบาล ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

17. พว.นงลักษณ์ สรรสม

พยาบาล ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

18. พว.วรรณวลี ศษสวัสดิ์

พยาบาล ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

19. คุณภุชงค์ นิมพิบูลย์

นักอาชีวบำบัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

20. ทีมศูนย์กุมารบริรักษ์ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

### เนื้อหาโดยสังเขป

1. Introduction of Palliative Care
2. Symptoms Management
  - 2.1 Pain and Management
  - 2.2 Nausea & Vomiting
  - 2.3 Cough & Dyspnea
  - 2.4 Constipation & Diarrhea
3. Palliative Care in Non-Cancer
4. Palliative Care in Cancer
5. Goal of Care & Advanced Care Plan
6. Assessment in Palliative Care
7. Continuing care and network
8. Last Hours of Life
9. Special Nursing Issues in Palliative Care
10. Nursing in Palliative Care



11. Rehabilitation in Palliative Care and lymphedema
12. การแพทย์แผนไทยกับ Palliative Care
13. Role of Counseling for Nurse
14. บทบาทสังคมสงเคราะห์ต่องาน Palliative Care
15. Psychological and Spiritual Care
16. Healing for the Healer workshop
17. Psychological and Spiritual Care
18. Ethic and law
19. Music therapy

#### **กิจกรรมในการดำเนินงาน**

- 1.ภาคทฤษฎี จำนวน 128 ชั่วโมง
- 2.ภาคปฏิบัติ ฝึกปฏิบัติศูนย์บริรักษ์ ศิริราช Palliative Care Clinic และ Palliative Care Round Ward และ หน่วยเยี่ยมบ้าน จำนวน 80 ชั่วโมง
3. ศึกษาดูงานนอกสถานที่ 1 วัน เช่น โรงพยาบาลมหาวชิราลงกรณ์ธัญบุรี เป็นต้น

#### **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. พยาบาลมีความรู้ ความเข้าใจสามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมไปประยุกต์ใช้ในการดูแลแบบ palliative care ได้สามารถจัดการบรรเทาอาการ ความทุกข์ทรมานในผู้ป่วยระยะสุดท้ายได้ มีทักษะการสื่อสารกับผู้ป่วยระยะสุดท้ายและครอบครัว
2. ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่มีคุณภาพ บรรเทาความทุกข์ทรมาน และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

แผนการดำเนินโครงการ

กิจกรรม	พ.ศ. 2561					
	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.
1)วางแผนและเขียนโครงการ	←-----→					
2)ขออนุมัติงบประมาณ		←-----→				
3)จัดทำหนังสือเชิญวิทยากร และจัดทำหนังสือแจ้งผู้สนใจเข้าร่วมการอบรม			←-----→			
4)รับสมัคร การคัดเลือกผู้เข้ารับการฝึกอบรม			←-----→			
5)จัดเตรียมสถานที่และเอกสารประกอบการฝึกอบรม			←-----→			
6)ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อขอความช่วยเหลือในเรื่องต่างๆ			←-----→			
7)ดำเนินการจัดฝึกอบรมตามแผนที่วางไว้				←-----→		
8)ดำเนินการเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายทั้งหมดในโครงการ				←-----→		
9)สรุปผลการฝึกอบรมวิเคราะห์แบบประเมินและผลจากการฝึกอบรมและนำเสนอผลต่อผู้บังคับบัญชา และผู้เกี่ยวข้องที่ควรทราบ						←-----→
10)ปิดโครงการ						←-----→

## งบประมาณ

งบประมาณโครงการ Palliative Care for Nurse in Siriraj 2018 วันที่ 4 มิถุนายน 2561 – 26 กรกฎาคม 2561 เวลา 08.00 -16.00 น. จากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



กำหนด Palliative Care for Nurse in Siriraj 2018

ภาคทฤษฎี 4-8 มิถุนายน 2561

ห้องประชุม 101 อาคารเฉลิมพระเกียรติ พระราช 80(SIMR) ชั้น 1 โรงพยาบาลศิริราช

Day	Time	Topic	Hrs.	Speaker
วันจันทร์ที่ 4 มิถุนายน 2561	08.15 -08.45 น.	Pre-test		
	08.45-09.45 น.	Introduction of Palliative Care	1	พญ.ประถมาภรณ์ จันทร์ทอง
	09.45-10.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
	10.00 -12.00 น.	Law and Ethics	2	ศ.แสวง บุญเฉลิมวิภาส
	12.00 -13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
	13.00 -14.00 น.	Assessment in Palliative Care	1.30	นพ.ชัยรัฐ ศรีภิรมย์
	14.00-14.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
	14.15 -17.00 น.	การแพทย์แผนไทยกับ Palliative Care	2.45	สถานการแพทย์แผนไทยประยุกต์
วันอังคารที่ 5 มิถุนายน 2561	08.00-9.45 น.	Palliative Care in Cancer	1.45	อ.นพ.นพดล โสภรัตน์ไพศาล
	9.45 -10.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
	10.00-11.00 น.	Cancer Rehabilitation and lymphedema	1	รศ.พญ.กมลทิพย์ หาญผดุงกิจ
	11.00 -12.00น.	Symptoms Management (1) ● Pain Management	1	พญ.ประถมาภรณ์ จันทร์ทอง
	12.00 -13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
	13.00 -14.45น.	Continuing care and network	1.45	พว. สุรีย์ ลีมงคล
	14.45 -15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
	15.00 -16.30 น.	Palliative Care in Non-cancer patients	1.30	อ.พญ.ลลิตา ว่องวิริยะวงศ์

Day	Time	Topic	Hrs.	Speaker
วันพุธที่ 6 มิถุนายน 2561	08.45 -09.45น.	Symptoms Management (2)	1	พญ.ประถมาภรณ์ จันทร์ทอง
	09.45 -10.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
	10.00-11.30 น.	Palliative Care in Pediatric	1.30	ทีมศูนย์กุมารบริรักษ์
	11.30 -12.30 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
	12.30-14.00 น.	Nursing in Palliative Care <ul style="list-style-type: none"> <li>● Fungate wound</li> <li>● Ostomies</li> </ul>	1.30	พว.นงลักษณ์ สรรสม
	14.00-14.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
	14.15-16.00 น.	Special Nursing Issues in Palliative Care <ul style="list-style-type: none"> <li>● Bedridden Skin</li> <li>● Mouth, Bowel and Bladder Care</li> <li>● Subcutaneous Catheter</li> </ul>	1.30	พว.ศรีอรุณ ธนะรัชติการนนท์
วันพฤหัสบดีที่ 7 มิถุนายน 2561	08.00 -10.00 น.	Goal of Care and Advanced Care Plan	2	ผศรุ่งนรินทร์ ประดิษฐ์สุวรรณ.นพ.
	10.00 -10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
	10.15 –12.00 น.	Emergency in palliative care Last hours	1.45	นพ.ศุภการ เตชัสอนันต์
	12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
	13.00 -14.00 น.	บทบาทสังคมสงเคราะห์ที่ต่องาน Palliative Care	1	สังคมสงเคราะห์
	14.00 -15.00 น.	Music therapy	1	คุณภูซงค์ ฉิมพิบูลย์
	15.00 -15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		

	Time	Topic	Hrs.	Speaker
	15.15-16.15 น.	Nutrition and cancer	1	รศ. นพ.สืบวงศ์ จุฑาพิสิทธิ
วันศุกร์ที่	8.30-10.00 น.	Psychological and Spiritual Care	1.30	อ.นพ.ปเนต ผู้กฤตยาคามี
8 มิถุนายน	10.00 -10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
2561	10.30 -15.00 น.	Workshop Communication Skill (รับประทานอาหารกลางวัน 12.00-13.00)	5	อ.นพ.ปเนต ผู้กฤตยาคามี คุณพัชรา ลิ้มอำไพ ทีมศูนย์บริรักษ์



**ตารางภาคปฏิบัติรุ่นที่ 1**  
วันที่ 11 มิถุนายน 2561 ถึง 29 มิถุนายน 2561

วันที่	เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
11-18 มิ.ย.61	8.00-16.00น.	ฝึกปฏิบัติงานโดยแบ่งกลุ่มขึ้นปฏิบัติงานที่ ศูนย์บริการฯ ศิริราช ,หน่วยการพยาบาล ต่อเนือง ,หน่วยปฐมภูมิ,หอผู้ป่วย มว.2 และ หน่วยออสโตมี	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราชและ ศูนย์บริการฯ ศิริราช
19 มิ.ย.61	8.00-16.00น.	ดูงานนอกสถานที่โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยราชภัฏ ธัญบุรี	ศูนย์บริการฯ ศิริราช
25-27 มิ.ย.61	5.00-21.30น.	Healing for the Healer workshop : เยียวยาด้วยรัก ผ่อนพักด้วยภาวนา พักค้างแรมและฝึกปฏิบัติที่ ศูนย์ฝึกอบรมและปฏิบัติธรรม ศิริราช อ.นครชัย ศรี จังหวัดนครปฐม	กลุ่มพระคิลานธรรม
25-28 มิ.ย.61	8.00-16.00น.	ฝึกปฏิบัติงานโดยแบ่งกลุ่มขึ้นปฏิบัติงานที่ ศูนย์บริการฯ ศิริราช ,หน่วยการพยาบาล ต่อเนือง ,หน่วยปฐมภูมิ,หอผู้ป่วย มว.2 และ หน่วยออสโตมี	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราชและ ศูนย์บริการฯ ศิริราช
29 มิ.ย.61	8.00-9.00น.	<b>สอบข้อเขียน</b>	
	9.00-15.00น.	Case Presentation/Topic Presentation	
	15.00-16.0น.	พิธีมอบใบประกาศนียบัตร	

**ตารางปฏิบัติงานรุ่นที่ 2**  
วันที่ 9 กรกฎาคม 2561 ถึง 26 กรกฎาคม 2561

วันที่	เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
9-16 ก.ค.61	8.00-16.00น.	ฝึกปฏิบัติงานโดยแบ่งกลุ่มขึ้นปฏิบัติงานที่ ศูนย์บริรักษ์ ศิริราช ,หน่วยการพยาบาล ต่อเนื่อง ,หน่วยปฐมภูมิ,หอผู้ป่วย มว.2 และ หน่วยออสโตมี	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราชและ ศูนย์บริรักษ์ ศิริราช
17-19 ก.ค.61	5.00-21.30น.	Healing for the Healer workshop : เยียวยาด้วยรัก ผ่อนพักด้วยภาวนา พักค้างแรมและฝึกปฏิบัติที่ ศูนย์ฝึกอบรมและปฏิบัติธรรม ศิริราช อ.นครชัยศรี จังหวัดนครปฐม	นางสาววรรณภา จารุสมบุญ และทีมจากเครือข่ายพุทธิกา
20 ก.ค.61	8.00-16.00น.	ดูงานนอกสถานที่	
23-25 ก.ค.61	8.00-16.00น.	ฝึกปฏิบัติงานโดยแบ่งกลุ่มขึ้นปฏิบัติงานที่ ศูนย์บริรักษ์ ศิริราช ,หน่วยการพยาบาล ต่อเนื่อง ,หน่วยปฐมภูมิ,หอผู้ป่วย มว.2 และ หน่วยออสโตมี	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราชและ ศูนย์บริรักษ์ ศิริราช
26 ก.ค.61	8.00-9.00น.	สอบข้อเขียน	
	9.00-15.00น.	Case Presentation/Topic Presentation	
	15.00-16.00น.	พิธีมอบใบประกาศนียบัตร	