



สมาคมวิชาชีพสุขภาพ

อาคารสมจิตต์ สุพรรณทัศน์ ชั้น 7 คณะสาธารณสุขศาสตร์ 420/1 ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทร. 0-2354-8553 โทรสาร 0-2644-8999 website: www.hepa.or.th E-mail: hepathai@gmail.com
หมายเลขผู้เสียภาษี 099-3-00017614-6

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกระบี่
เลขที่รับ 5286
ร.พ.ก. 2561

กลุ่มง. 11กรรฯ
เลขที่รับ ๗๘๓
วันที่ 18 พ.ค. 61
เวลา 11.36 น.

กรรมการบริหารสมาคม ชุดที่ 15
วาระ 28 ก.ย.2558 ถึง 27 ก.ย.2562

ที่ ส.ว.ส. ๐๐๙ / ๒๕๖๑

- นายกสมาคม**
ศ.ดร.สมจิตต์ สุพรรณทัศน์
- อุปนายกสมาคม**
รศ.ดร.ยุวดี รอดจากภัย
- เลขาธิการ**
รศ.ดร.เฉลิมพล ดันสกุล
- รองเลขาธิการ**
นายปรีชา สุสันต์
- นายทะเบียน**
อ.ดร.ขวัญเมือง แก้วดำเกิง
- บรรณารักษ์**
นางจารุณี ชัยชาญชีพ
- เหรียญฎีก**
นางนภาพร ม่วงสกุล
- ปฏิคม**
นางนลินี มกรเสน
- วิเทศสัมพันธ์**
รศ.ดร.พานี สีตกะลิน
- บรรณาธิการ**
ผศ.ดร.ภรณ์ วัฒนสมบุรณ์
- ประชาสัมพันธ์**
นางลัดดา ปิยเศรษฐ์
- วิชาการ**
รศ.ดร.สุปรียา ดันสกุล
- กรรมการกลาง**
นายชัยสิทธิ์ ลูกรักษ์
นางเพ็ญศรี เกิดนาค
รศ.ดร.มนิรัตน์ ธีระวิวัฒน์
นายสงรงค์ภรณ์ ดวงคำสวัสดิ์
นางสุดาพร ดำรงค์วานิช
รศ.สุพัฒน์ ธีรเวชเจริญชัย
รศ.ดร.สุรีย์ จันทระโมลี
รศ.ดร.เอมอัชฌา วัฒนบุรานนท์

๒๗ เมษายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค
สู่ความเป็นเลิศด้วยงานสุขภาพยุค ๔.๐”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกระบี่

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

สมาคมวิชาชีพสุขภาพ จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค สู่ความเป็นเลิศด้วยงานสุขภาพยุค ๔.๐” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจ และทักษะขั้นสูงในการจัดกระบวนการเรียนรู้แนวใหม่เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สามารถวิเคราะห์ปัจจัยที่เป็นสาเหตุของการเกิดพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ได้อย่างครอบคลุม สามารถวางแผนและประเมินผลโครงการสุขภาพและส่งเสริมสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งเขียนโครงการวิจัยและทำวิจัยเพื่อตอบสนองต่อปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่ การอบรมนี้จัดเป็นหน่วย แบบเต็มหลักสูตร จำนวน ๕ หน่วย ค่าอบรม ๑๓,๐๐๐ บาท หรืออบรมเพียงหน่วยใดหน่วยหนึ่ง ค่าอบรมหน่วยละ ๔,๐๐๐ บาท โดยจะเริ่มการอบรมในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ส่วนวัน เวลา และสถานที่ จะกำหนดอีกครั้ง ดังรายละเอียดโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

ในการนี้ สมาคมฯ จึงใคร่ขอเชิญชวนผู้สนใจในสังกัดของท่าน เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ โดยสามารถลงทะเบียนเข้าร่วมการประชุมผ่านเว็บไซต์สมาคมวิชาชีพสุขภาพ www.hepa.or.th ทั้งนี้ผู้เข้าร่วมการประชุมสามารถเบิกค่าลงทะเบียนและใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้ผู้สนใจในสังกัดของท่าน เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าวด้วย จะขอบคุณยิ่ง

เรียน ทนายพันธ์ สว่างวงศ์ / ส.ว. ทัดทอง
- เพื่อโปรดทราบ 11๓; ที่จริง
- มลมา 14 พ.ค. 61
ขอแสดงความนับถือ
[Signature]

(รองศาสตราจารย์ ดร.สุปรียา ดันสกุล)
ประธานวิชาการสมาคมวิชาชีพสุขภาพ
[Signature]
(นายเฉลิมพล ใสสงกรมมา)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
นายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านเวชกรรมป้องกัน)
รักษาราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกระบี่
๒๓ พ.ค. ๒๕๖๑

เจ้าหน้าที่สมาคม
นายอนุชิต วรกา
มือถือ 086 778 8977
โทรศัพท์ 02 354 8543 ต่อ 3604
E-Mail: hepathai@gmail.com

หลักสูตรอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค สู่ความเป็นเลิศด้วยงานสุขศึกษายุค ๔.๐”

หลักการและเหตุผล

สุขภาพเป็นเรื่องสำคัญที่จะทำให้บุคคลสามารถมีชีวิตอยู่ได้ยาวนาน มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขกาย สุขใจ แต่ปัจจุบันการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากร ทำให้สังคมไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ประกอบกับสภาพเศรษฐกิจสังคม สิ่งแวดล้อม ความเจริญทางเทคโนโลยี การขยายตัวของเมือง ฯลฯ ทำให้คนต้องเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิต โรคจากเชื้อโรค เช่นโรคไข้เลือดออก โรคเอดส์ วัณโรค โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ก็ยังคงเป็นปัญหาสาธารณสุขของประเทศ การเจ็บป่วยและการตายจากโรคไม่ติดต่อของไทยยังมีทิศทางเพิ่มขึ้นต่อเนื่อง สวนทางกับเป้าหมายระดับโลกต้องการลดการตายก่อนวัยอันควรที่มีสาเหตุจากโรคไม่ติดต่อร้อยละ ๒๕ ภายในปี ๒๕๖๘ (สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๖๐) สาเหตุสำคัญคือการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม เช่น ขาดการออกกำลังกาย การบริโภคอาหารไขมันสูง สูบบุหรี่ ดื่มสุรา ปริมาณการบริโภคแอลกอฮอล์ต่อหัวของประชาชนไทยอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ในปี ๒๕๕๘ อยู่ที่ ๖.๙ ลิตรของแอลกอฮอล์บริสุทธิ์ต่อปี ซึ่งสูงกว่าค่าเฉลี่ยของโลกที่ ๖.๓ ลิตร การใช้สารเสพติด การตั้งครมภ์ก่อนวัยอันควร ขาดความสามารถต่อการเผชิญความเครียด การเจ็บป่วยและเสียชีวิต จากอุบัติเหตุการจราจรเพิ่มขึ้นโดยคนไทย ตายจากอุบัติเหตุบนท้องถนนต่อปีถึง ๑๔,๐๐๐ - ๑๕,๐๐๐ คน หรือเฉลี่ยวันละ ๔๐ คน

จากเป้าหมายของแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ ๑๒ (พ.ศ.๒๕๖๐-๒๕๖๔) มุ่งเน้นการพัฒนาศักยภาพของคนในทุกช่วงวัยให้สนับสนุนการเจริญเติบโตของประเทศและการปฏิรูประบบเพื่อสร้างสังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ ซึ่งจะทำให้คนไทย “มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน” (สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, ๒๕๕๙) และจากแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๒ (พ.ศ.๒๕๖๐ - ๒๕๖๔) กระทรวงสาธารณสุขจึงได้นำมากำหนดเป็นยุทธศาสตร์ชาติระยะ ๒๐ ปี ด้านการสาธารณสุข โดยนำระบบการดูแลสุขภาพอย่างมีคุณค่า (Value Based Health Care) มาใช้ดำเนินการดูแลสุขภาพของประชาชน เป้าหมายให้ประชาชนสุขภาพดี เจ้าหน้าที่มีความสุข ระบบสุขภาพยั่งยืน โดยพัฒนาความเป็นเลิศ ๔ ด้าน ได้แก่ ๑) การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค (P&P Excellence) ๒) ระบบบริการ (Service Excellence) ๓) การพัฒนาคน (People Excellence) และ ๔) ระบบบริหารจัดการ (Governance Excellence) โดยทุกอย่างต้องมุ่งเป้าหมายไปที่ประชาชน แต่การที่จะบรรลุเป้าหมายดังกล่าวบุคลากรของกระทรวงสาธารณสุขเองจะต้องพัฒนาตนให้ เป็นเลิศ มีองค์ความรู้ใหม่ๆ เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค โดยเฉพาะบุคลากรที่ทำงานด้านสุขศึกษาและส่งเสริมสุขภาพในสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลระดับต่างๆ รวมทั้งผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่ซึ่งเป็นผู้ใกล้ชิดกับประชาชนจะต้องมีความรู้ใหม่ๆ และสมรรถนะในยุคไทยแลนด์ ๔.๐ ที่จะทำให้ประชาชนทุกกลุ่มอายุ กลุ่มเสี่ยง ผู้ป่วยเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอันจะนำไปสู่การป้องกันการเกิดโรค ลดอัตราการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆได้ในที่สุด

ด้วยเหตุนี้ สมาคมวิชาชีพสุขศึกษาซึ่งเป็นองค์กรวิชาชีพที่มีคณะกรรมการสมาชิกองค์กรที่มีความเชี่ยวชาญทางด้านสุขศึกษา ส่งเสริมสุขภาพ เป็นองค์กรภายนอกที่รับประเมินมาตรฐานงานสุขศึกษา และได้จัดการประชุมวิชาการสุขศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ ๑๘ เมื่อวันที่ ๑๘ - ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๐ ได้รับข้อมูลความต้องการจากบุคลากรด้านสาธารณสุขในพื้นที่ให้เป็นหน่วยงานรับผิดชอบการพัฒนาหลักสูตรเพื่อเพิ่มศักยภาพให้บุคลากรมีความรู้ ความสามารถ ทักษะขั้นสูง ให้สามารถดำเนินงานสุขศึกษา ส่งเสริมสุขภาพอย่างมืออาชีพเพื่อพัฒนาหรือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร “การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค สู่ความเป็นเลิศด้วยงานสุขศึกษายุค ๔.๐”

เมื่อสิ้นสุดการอบรมเชิงปฏิบัติการนี้ ผู้เข้าอบรมมีความสามารถดังต่อไปนี้

๑. มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะขั้นสูงในการจัดกระบวนการเรียนรู้แนวใหม่เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของบุคคล ระหว่างบุคคล ชุมชน สังคมและสิ่งแวดล้อม
๒. วางแผน และประเมินผลโครงการสุขศึกษาและส่งเสริมสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๓. วิเคราะห์ปัจจัยที่เป็นสาเหตุของการเกิดพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ได้อย่างครอบคลุม
๔. เขียนโครงการวิจัยและทำวิจัยเพื่อตอบสนองปัญหาสาธารณสุขหรือสุขภาพในพื้นที่
๕. มีคุณลักษณะที่พึงประสงค์ของนักสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานสุขศึกษาและส่งเสริมสุขภาพในยุคไทยแลนด์ ๔.๐
๖. คิดสร้างนวัตกรรมเพื่อการพัฒนาหรือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้
๗. ดำเนินงานสุขศึกษาตามมาตรฐานงานสุขศึกษา ๑๐ องค์ประกอบ

รูปแบบการอบรม

เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการโดยใช้กระบวนการ P - D - C - A

การอบรมนี้ แบ่งเป็น ๒ ประเภท คือ

๑. เป็นแบบ Full Course ใช้เวลา ๔๘ - ๕๔ ชั่วโมง เป็นเวลา ๔ เดือนๆ ละ ๒ วัน (ในห้องเรียน) มีการนำไปปฏิบัติหรือจัดกระบวนการเรียนรู้ การทำวิจัยในพื้นที่ในช่วงระยะเวลา ๔ เดือน
๒. แบบเลือกเรียนเฉพาะหน่วย ใช้เวลา หน่วยละ ๒ วัน รวม ๑๒ ชั่วโมง ผู้เข้าอบรมสามารถเลือกหัวข้อใดหัวข้อหนึ่งเพื่อเข้าอบรมได้

เนื้อหาการอบรม

แบ่งเป็น ๔ หน่วย หน่วยละ ๒ วัน รวม ๑๒ ชั่วโมง และหน่วยที่ ๕ หน่วยละ ๑ วัน ดังนี้

เนื้อหาหน่วยที่ ๑ : สุขศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพยุค ๔.๐ กระบวนทัศน์ใหม่ในงานสุขศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ

- งานสุขศึกษา (Health Education) ส่งเสริมสุขภาพ(Health Promotion) การรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) การรู้เท่าทันสื่อสุขภาพ (Media Health Literacy)

- การวิเคราะห์ปัจจัยกำหนดสุขภาพ และการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่สัมพันธ์กับปัญหาสาธารณสุข สังคม วัฒนธรรมและสิ่งแวดล้อม

- ทฤษฎีและเทคนิคการจัดประสบการณ์การเรียนรู้แนวใหม่ตามกลุ่มเป้าหมายที่หลากหลาย และปัจจัยทางด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม วิธีการสร้างพลัง (Empowerment) เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม

- แนวทางการดำเนินงานสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพตาม ๑๐ องค์ประกอบ บทเรียนจากการปฏิบัติ

**เนื้อหาหน่วยที่ ๒ : การวางแผนและกระบวนการจัดทำโครงการศึกษา/ส่งเสริมสุขภาพ
การประเมินผล**

- กระบวนการจัดทำโครงการศึกษา/ส่งเสริมสุขภาพเน้นการมีส่วนร่วมของภาคประชาสังคม
- การสร้างตัวชี้วัดเชิงพฤติกรรม การวางแผนและประเมินผลโครงการศึกษา/ส่งเสริมสุขภาพ
- การสร้างเครื่องมือวัดและประเมินผลตามตัวชี้วัดหรือวัตถุประสงค์
- การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ

เนื้อหาหน่วยที่ ๓ : การส่งเสริมวิชาการเพื่อสร้างคุณค่าทางวิชาการ

- การวิจัย RtoR เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
- การเขียนโครงร่าง การเขียนผลงานวิจัยเพื่อให้ได้รับการตีพิมพ์ในวารสารด้านสุขภาพที่อยู่ในฐานข้อมูลระดับชาติ

- มาตรฐานงานสุขภาพ ๔.๐ ในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

**เนื้อหาหน่วยที่ ๔ : คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของนักสาธารณสุขที่ทำงานด้านสุขภาพและ
ส่งเสริมสุขภาพอย่างมืออาชีพ ในยุคไทยแลนด์ ๔.๐**

- การชี้แนะหรือผลักดันนโยบายสุขภาพไปสู่การปฏิบัติ
- นักสุขภาพในยุค ๔.๐ : การสร้างสื่อดิจิทัล การประเมิน และพัฒนาสื่อ
- การเรียนรู้ร่วมกันระหว่างผู้รับบริการและผู้ให้บริการสุขภาพ
- นวัตกรรมเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

**เนื้อหาหน่วยที่ ๕ : การนำเสนอผลการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (งานวิจัย)
เรียนรู้ร่วมกันและถอดบทเรียน**

วิธีการจัดประสบการณ์การเรียนรู้เน้นแบบ Active Learning

๑. การทำงานแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและฝึกปฏิบัติเป็นกลุ่ม
๒. การทำโครงการวิจัยทางด้านสุขภาพและส่งเสริมสุขภาพ
๓. การอภิปราย
๔. การบรรยาย ประกอบการซักถาม
๕. การนำเสนอผลงานรายกลุ่มและรายบุคคล

วิธีการประเมินผล

๑. ทดสอบก่อน หลังการอบรม
๒. ผลงานรายกลุ่มและรายงานบุคคล
๓. การมีส่วนร่วมในการทำงานและการเรียน
๔. ความพึงพอใจต่อการจัดการอบรม

เกณฑ์การผ่านการอบรม

๑. ประเมินจากความรู้ก่อน และหลังการอบรม
๒. ประเมินจากการเข้าอบรมโดยผู้เข้าอบรมจะต้องมีเวลาเข้าอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ จึงจะได้รับวุฒิบัตรจากสมาคมวิชาชีพสุขศึกษา
๓. การติดตามประสิทธิภาพและประสิทธิผลของผู้เข้าอบรมในพื้นที่

ข้อเสนอแนะจากผู้จัด

ผู้เข้าอบรมควรเลือกเรียนหน่วยที่ ๑ - ๓ และหน่วยที่ ๕ เพื่อการเรียนรู้อย่างมีประสิทธิภาพ

ค่าอบรมเชิงปฏิบัติการ

ประเภทที่ ๑ แบบ Full Course หน่วยละ ๓,๐๐๐.- บาท รวม ๔ หน่วย เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐.- บาท
และหน่วยที่ ๕ หน่วยละ ๑,๐๐๐.- บาท รวม ๑๓ หน่วย เป็นเงิน ๑๓,๐๐๐.- บาท

ประเภทที่ ๒ แบบเลือกเรียนแต่ละหน่วย หน่วยละ ๔,๐๐๐.- บาท

(อัตรานี้รวมอาหารกลางวัน ๒ มื้อ อาหารว่าง ๔ มื้อ พร้อมเอกสารการอบรม)

ระยะเวลา สถานที่จัดการอบรม

กำหนดภายหลัง

จำนวนผู้เข้าอบรม

ประเภท Full Course รับจำนวนไม่น้อยกว่า ๔๐ คน

ประเภทเลือกเฉพาะหน่วย รับจำนวนไม่น้อยกว่า ๖๐ คน

สถานที่จัดการอบรม

สมาคมวิชาชีพสุขศึกษากำหนดสถานที่อาจเป็นโรงแรมตามภาคที่เป็นศูนย์กลางของการเดินทาง *

ภาคเหนือ	จังหวัดเชียงใหม่
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	จังหวัดขอนแก่น
ภาคตะวันออก	จังหวัดจันทบุรี
ภาคกลาง	จังหวัดกรุงเทพฯ
ภาคกลาง (ตอนล่าง)	จังหวัดเพชรบุรี
ภาคใต้	จังหวัดสุราษฎร์ธานี

* สถานที่อาจมีการเปลี่ยนแปลงเพื่อความเหมาะสม

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้บริหารหน่วยงาน ผู้นำองค์กรได้ผลงานสุขศึกษาและส่งเสริมสุขภาพที่มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลต่อการจัดการส่งเสริมและควบคุมปัญหาสุขภาพ
๒. ประชาชน กลุ่มเสี่ยง ผู้ป่วยมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์เพิ่มขึ้น อันจะนำไปสู่การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน และควบคุมโรคได้

๓. เกิดการมีส่วนร่วมของภาคประชารัฐในการดำเนินการเพื่อจัดการต่อปัญหาสุขภาพ
๔. มีองค์ความรู้อย่างเป็นระบบเพื่อนำมาใช้บูรณาการการดำเนินงานเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเป้าหมายที่หลากหลาย

ผู้รับผิดชอบ รองศาสตราจารย์ ดร.สุปรียา ตันสกุล ประธานวิชาการสมาคมฯ
E-mail: supreya.tun@mahidol.ac.th
โทร : 095 960 1616
