



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกระบี่
 เลขที่รับ..... ๑๗๔
 วันที่..... 29 ม.ค. 2567
 เวลา..... น.

ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา
 คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
 270 ถนนพระราม 6 แขวงทุ่งพญาไท
 เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
 โทรศัพท์ 02-201-2192 โทรสาร 02-201-1416

ที่ อว 78.0613/ 1802

วันที่ 10 สิงหาคม พ.ศ. 2566

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์หลักสูตรการฝึกอบรมระยะสั้น
 “นรีเวชทางเดินปัสสาวะผู้ป่วยนอก” (Ambulatory Urogynecology)

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
 เลขที่รับ..... 299
 วันที่..... 29 ม.ค. 2567
 เวลา.....

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกระบี่

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการ หลักสูตรการฝึกอบรมระยะสั้น “นรีเวชทางเดินปัสสาวะผู้ป่วยนอก”
 (Ambulatory Urogynecology)
 2. โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์

เนื่องด้วย สาขาวิชาเวชศาสตร์เชิงกรานสตรีและศัลยกรรมซ่อมเสริม ภาควิชาสูติศาสตร์ – นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มีการเปิดหลักสูตรการฝึกอบรมนรีเวชทางเดินปัสสาวะผู้ป่วยนอก (Ambulatory Urogynecology) ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2565 มีระยะเวลาการฝึกอบรม 3 เดือน/รุ่น ให้แก่ สูตินรีแพทย์ ผู้สนใจได้เพิ่มพูนความรู้ และทักษะในการดูแลผู้ป่วยด้านนรีเวชทางเดินปัสสาวะ และกะบังลมหย่อน เพื่อการดูแลผู้ป่วยนอกได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยรูปแบบเป็นการบรรยายวิชาการ อภิปราย และการฝึกปฏิบัติทางคลินิก (OPD) ภายใต้การดูแลโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์เชิงกรานสตรีและศัลยกรรมซ่อมเสริม หรือ Female Pelvic Medicine and Reconstructive Surgery (FPMRS)

คณะผู้จัดการฝึกอบรมฯ จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์หลักสูตร ในหน่วยงานของท่าน เพื่อเชิญสูตินรีแพทย์ผู้สนใจ เข้าร่วมการฝึกอบรม และสามารถศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมรวมทั้งข้อความรับรองและความประทับใจจากประสบการณ์ของศิษย์เก่าผู้ผ่านการฝึกอบรม ได้ที่ <https://www.rama.mahidol.ac.th/obgyn/th/aug> หรือสามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ คุณณัฐนันท์ ปานทอง โทรศัพท์ 02-201-2192 E-mail : nuttan.pan@mahidol.edu

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ต่อไปด้วย จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอาปอรุณ เลิศจรสุข)

หัวหน้าภาควิชาสูติศาสตร์ – นรีเวชวิทยา
 คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

มุ่งเรียนรู้ คู่คุณธรรม ใฝ่คุณภาพ ร่วมสานภารกิจติดนอกรอบ รับผิดชอบสังคม

29 ม.ค. 2567



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

หลักสูตรการฝึกอบรมระยะสั้นด้านนรีเวช ทางเดินปัสสาวะผู้ป่วยนอก (Ambulatory Urogynecology; AUG)

สาขาวิชาเวชศาสตร์เชิงกรานสตรีและศัลยกรรมช่องเมเสริม
ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล



IUGA หลักสูตรได้รับการรับรอง โดย The International Urogynecological Association (IUGA)

คุณสมบัติผู้เข้ารับการฝึกอบรม

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องเป็นผู้ที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพเวชกรรมได้รับหนังสืออนุมัติหรือ
วุฒิบัตรฯ ในสาขาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา **จำนวนผู้เข้ารับการอบรมรุ่นละ 1 คน**

หัวข้อการฝึกอบรม

- Pelvic organ prolapse (POP)
- Urinary incontinence (UI)
- Urodynamic study
- Non-surgical treatment for POP and UI
- Pelvic floor muscle rehabilitation
- Pessary
- Pelvic floor ultrasound
- Novel modalities for pelvic floor dysfunction care
- Urogynecology clinic set up

ระยะเวลาการฝึกอบรม รุ่นละ 3 เดือน

ฝึกอบรม ระหว่าง เดือนมกราคม ถึง เดือนมีนาคม
ฝึกอบรม ระหว่าง เดือนเมษายน ถึง เดือนมิถุนายน
ฝึกอบรม ระหว่าง เดือนกรกฎาคม ถึง เดือนกันยายน
ฝึกอบรม ระหว่าง เดือนตุลาคม ถึง เดือนธันวาคม



สามารถติดต่อสอบถาม

คุณณัฐนันท์ ปานทอง โทรศัพท์ 0-2201-2192
ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล



ขั้นตอนการสมัคร
สามารถสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป
<https://bit.ly/fP3rsAU>
หรือ Scan QR Code



ประสบการณ์หลังการฝึกอบรม จากศิษย์เก่า AUG



นพ.ธีรพันธุ์ สีนันทวงศ์

หลังจากสำเร็จการฝึกอบรมระยะสั้น ด้านนรีเวชทางเดินปัสสาวะ-ผู้ป่วยนอก (Ambulatory Urogynecology) ผมได้กลับไปพัฒนางาน ที่โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา ดังนี้

1. เปิดคลินิกดูแลสตรี ที่มีปัญหาเชิงกรานหย่อนและภาวะ-ปัสสาวะเล็ด
2. คลินิกสามารถรับการส่งต่อจาก โรงพยาบาลในเขตสุขภาพที่ 9
3. สร้างเครือข่าย ทำงานร่วมกับ สว.สศ. ที่มีคลินิกผู้สูงอายุอยู่แล้วเป็นแหล่งให้ความรู้ ให้คำปรึกษาในการดูแลรักษา เพื่ออำนวยความสะดวกประชาชนในท้องถิ่น โดยไม่ต้องเดินทาง เป็นระยะทางไกล เพื่อมาพบแพทย์
4. พัฒนาศูนย์ให้เป็นที่แห่งสำหรับให้ความรู้เฉพาะทางในภาวะที่เกี่ยวข้อง กับเครือข่าย เช่น สูติแพทย์ทั่วไป แพทย์ประจำบ้าน แพทย์ใช้ทุน นักศึกษาแพทย์ พยาบาล และ อสม.



พญ.สมพร ลิมกุล

เนื่องจากข้าพเจ้าทำงานอยู่ที่แผนกตรวจสุขภาพ เมื่อได้เรียนจบ Course Ambulatory Urogynecology แล้ว สามารถประเมินผู้ป่วย และแนะนำการรักษา ป้องกันเบื้องต้นได้อย่างมีประสิทธิภาพ (เนื่องจาก เรื่องเกี่ยวกับปัสสาวะ-เล็ดกลับไม่อยู่ มดลูกหย่อน และช่องคลอดแห้งนั้น หลายคนยังเข้าใจว่าเป็นเรื่องปกติที่พบในคนสูงอายุ และไม่สามารถทำอะไรได้ จึงทำให้ผู้หญิงส่วนใหญ่ไม่ได้ปรึกษา หรือรักษา แต่เรื่องนี้ทำให้หลายๆ คน ต้องสูญเสียความมั่นใจในการเข้าสังคม ความสะดวกในการใช้ชีวิต การทำงาน รวมทั้งเรื่องช่องคลอดแห้งนั้นทำให้ผู้หญิงหลายๆ คน ต้องมีปัญหาการใช้ชีวิต) เมื่อข้าพเจ้าสามารถตรวจประเมิน และแนะนำการรักษาผู้ป่วยได้เพิ่มขึ้นมาก และทำให้ผู้ป่วยหลายคน หลังจากได้รับคำแนะนำรักษาพบว่าคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยดีขึ้น



พญ.เพ็ญวิมล ศรีทอง

จากการที่ได้มาฝึกอบรมระยะสั้น หลักสูตรการฝึกอบรมนรีเวชทางเดินปัสสาวะ-ผู้ป่วยนอกที่ภาควิชาสูติเวชโรงพยาบาลรามาธิบดี ได้นำประสบการณ์และความรู้ในการฝึกอบรมมาใช้ในรพ. ที่ปฏิบัติงานอยู่ โดยมีบทบาทในการจัดตั้งคลินิกดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีปัญหา-ระบบทางเดินปัสสาวะ- เช่น ผู้ป่วยที่มีภาวะ-อู้งเชิงกรานหย่อน และผู้ป่วยที่มีอาการปัสสาวะ-เล็ด มีการสอนคนไข้ให้บริหารกล้ามเนื้ออุ้งเชิงกราน มีการนำอุปกรณ์ช่วยพยุง อวัยวะอุ้งเชิงกราน (Pessary) มาเป็นทางเลือกให้แก่ผู้ป่วยที่มีภาวะ-อู้งเชิงกรานหย่อน นอกเหนือจากการรักษาด้วยการผ่าตัดให้ความรู้แก่ผู้ป่วย ในการใช้ pessary การสอนและให้ความรู้ในการใส่ กอด และดูแล pessary แก่คนไข้ ได้เรียนรู้ผลข้างเคียง อาการผิดปกติและวิธีการดูแลรักษาที่อาจจะเกิดขึ้น หลังจากการใส่ pessary ในผู้ป่วยที่มีปัญหาเกี่ยวกับการปัสสาวะ-เล็ด ผู้ป่วยที่มีปัญหาเกี่ยวกับการปัสสาวะ-ที่ผิดปกติ เช่น ปัสสาวะ-บ่อย หรือปัสสาวะ-กลางคืน มีการจัดทำ bladder diary ในการประเมินอาการของผู้ป่วย ทั้งก่อนรักษาและหลังได้รับการรักษา ได้ใช้ความรู้ในการใช้ยาต่างๆ มาใช้ในการรักษาผู้ป่วย ที่มีอาการผิดปกติของการปัสสาวะ- โดยการฝึกอบรมในครั้งนี้ทำให้มีความมั่นใจในการดูแลรักษาคนไข้มากขึ้น



พญ.พรรณประภา แสงรุ่งเมือง

หลังจากเรียนหลักสูตร AUG การพัฒนาต่อยอดต่อหน่วยงาน

- กลับไปที่โรงพยาบาล สุราษฎร์ฯ เปิดให้บริการรักษาภาวะ-อู้งเชิงกรานหย่อนโดยใช้ห่วงพยุงช่องคลอดที่ห้องตรวจผู้ป่วยนอกสูติเวชกรรม โรงพยาบาลสุราษฎร์ฯ ให้บริการผู้ป่วยทุกสิทธิการรักษาในพื้นที่จังหวัดมหาสารคาม และรับผู้ป่วยที่ส่งต่อจากพื้นที่ใกล้เคียง
- จัดการเรียนการสอนเจ้าหน้าที่ประจำห้องตรวจผู้ป่วยนอกสูติเวชกรรม เรื่องภาวะ-อู้งเชิงกรานหย่อน วิธีการรักษาการใช้ห่วงพยุงช่องคลอด การบริหารกล้ามเนื้ออุ้งเชิงกราน (kegel exercise)



น.ต.หญิงสุทธนุช เปรมจิตต์

หลังจบการศึกษาหลักสูตรระยะสั้นด้านนรีเวชผู้ป่วยนอกจาก สว.รามาธิบดี ดิฉันได้นำความรู้ และประสบการณ์ที่ได้รับไปใช้ให้เกิดประโยชน์ ในทั้งทางด้าน การเรียนการสอน และด้านการดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีปัญหาที่เกี่ยวข้องกับภาวะ-อู้งเชิงกรานหย่อน และปัญหาปัสสาวะ-เล็ดรด และภาวะ-อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง ด้านการเรียนการสอน : ได้รับมอบหมายให้สอนแลคเชอร์ในหัวข้อเรื่องภาวะ- GSM (Genitourinary symptom of menopause), OAB (Overactive bladder), Pelvic organ prolapse, Urinary incontinence ให้กับ แพทย์ชั้นปีที่ 4 และแพทย์ประจำบ้านที่โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช การมีโอกาสทำ Topic review ในหัวข้อที่เกี่ยวข้อง และการเรียนจากการรักษาผู้ป่วยที่มีปัญหาเหล่านี้ซึ่งที่ OPD ทำให้มีความมั่นใจ และเข้าใจในสิ่งที่จะต้องทำอย่างมากยิ่งขึ้น รวมถึงทำให้ทราบถึง Practical point ต่างๆ ทำให้การเรียนการสอนมีประสิทธิภาพที่มากยิ่งขึ้นต่อผู้เรียน ด้านการรักษาพยาบาล : ขณะนี้กำลังอยู่ในช่วงดำเนินการในการเปิดคลินิกผู้ป่วยนอกทางด้านนรีเวชทางเดินปัสสาวะที่โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรมแพทยทหารอากาศ เพื่อให้บริการดูแลรักษาคนไข้ในด้าน non-surgical management ในภาวะที่เกี่ยวข้อง นอกจากนี้หลังจากจบการศึกษาจากหลักสูตรนี้ ทำให้สามารถดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาทางด้านภาวะ-อู้งเชิงกรานหย่อน และปัญหาทางเดินปัสสาวะ-เบื้องต้นได้อย่างเหมาะสม ณ โรงพยาบาลจันทบุรุษฯ ที่กำลังปฏิบัติงานเป็นสูตินรีแพทย์ ทำให้ลดจำนวนการส่งต่อคนไข้ที่มีความซับซ้อนไปมากให้กับโรงเรียนแพทย์ได้บางส่วน และทำให้สามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างครอบคลุมมากขึ้น



หลักสูตรการฝึกอบรมนรีเวชทางเดินปัสสาวะผู้ป่วยนอก

ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ชื่อหลักสูตร

การฝึกอบรมระยะสั้นด้านนรีเวชทางเดินปัสสาวะผู้ป่วยนอก
(Ambulatory Urogynecology)

ผู้รับผิดชอบ

สาขาวิชาเวชศาสตร์เชิงกรานสตรีและศัลยกรรมช่องคลอด
ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

หลักสูตรได้รับการรับรอง

The International Urogynecological Association (IUGA)

หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันประเทศไทยกำลังเผชิญกับสถานการณ์ที่มีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างของประชากรที่กำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ได้รายงานว่าเมื่อกลางปี 2562 ประเทศไทย มีประชากรที่อาศัยอยู่ในประเทศไทยรวมทั้งหมดประมาณ 69.3 ล้านคน (มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย 2562) ในจำนวนนี้ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปถึง 11.7 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 17.6 ของประชากรทั้งหมด คาดว่าในปี พ.ศ.2564 จะมีจำนวนผู้สูงอายุ 13.1 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 20 (สังคมสูงอายุอย่างสมบูรณ์) และ ในปี 2574 จะมี จำนวนผู้สูงอายุถึง 18 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 28 (สังคมสูงอายุระดับสุดยอด) ในประชากรสตรีที่เข้าสู่วัยหมดประจำเดือนและวัยสูงอายุนั้น การทำงานในระบบต่างๆ ของร่างกายจะมีประสิทธิภาพที่เสื่อมถอยลง ที่สำคัญคือจะมีการเปลี่ยนแปลงและทำให้เกิดอาการหรือความผิดปกติในการทำงานของระบบทางเดินปัสสาวะและอวัยวะสืบพันธุ์ ก่อให้เกิดผลกระทบต่อการดำรงชีวิต การช่วยเหลือตัวเองในการทำกิจวัตรประจำวัน จนมีผลให้ต้องเข้ารับการรักษาหรือเข้าสู่ภาวะพึ่งพิงในที่สุด

นรีเวชทางเดินปัสสาวะ หรือ Urogynecology เป็นวิชาแพทย์ที่เกิดขึ้นใหม่ในระยะ 20 ปี ที่ผ่านมา เพื่อดูแลสตรีที่มีปัญหาที่เกี่ยวข้องกับอวัยวะเชิงกราน โดยอวัยวะเชิงกราน หมายถึง อวัยวะหรือส่วนประกอบที่อยู่ในกระดูกเชิงกราน ซึ่งประกอบด้วยระบบทางเดินปัสสาวะส่วนล่าง อวัยวะสืบพันธุ์ และระบบทางเดินอาหารส่วนปลาย รวมทั้งกล้ามเนื้อและระบบประสาทที่เกี่ยวข้อง เมื่อเกิดความผิดปกติหรือปัญหาของระบบใดระบบหนึ่ง ก็ทำให้เกิดผลกระทบต่ออวัยวะอื่นหรือระบบอื่นที่อยู่ใกล้เคียงไปด้วย สำหรับอาการหรือปัญหาที่เกิดจากความผิดปกติหรือความบกพร่องในหน้าที่ของอวัยวะเชิงกรานที่พบบ่อยได้แก่ การกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ และอวัยวะ ในอวัยวะเชิงกรานหย่อน ซึ่งเป็นผลมาจากการตั้งครรภ์ การคลอด ภาวะหมดประจำเดือน ความเสื่อมจากอายุที่มากขึ้น รวมทั้งสาเหตุอื่นๆ จากการสำรวจในประเทศต่างๆ รวมถึงประเทศไทยพบว่า ภาวะกลั้น

ปัสสาวะไม่อยู่หรือปัสสาวะเล็ดรดเป็นปัญหาที่พบบ่อยและส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือนและวัยสูงอายุ หากไม่ได้รับการดูแลรักษาอย่างเหมาะสม อาจจะทำให้เกิดการติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะ มีผลรบกวนต่อการนอนหลับ มีโอกาสหกล้มและกระดูหัก มีผลต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตัวเอง ทำให้แยกตัวจากสังคมเนื่องจากกลัวการปัสสาวะเล็ดรดในที่ชุมชน มีกลิ่นที่ไม่สะอาด อาจจะไปสู่ภาวะซึมเศร้า อีกทั้งยังมีผลกระทบด้านเศรษฐกิจ สิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายในการซื้อฝารองซัพปัสสาวะและค่าใช้จ่ายทางสุขภาพโดยรวมของประเทศที่เพิ่มขึ้นตามมาอีกด้วย

ในปัจจุบันมีความก้าวหน้าทางด้านนรีเวชทางเดินปัสสาวะหรืออนุสาขาเวชศาสตร์เชิงกรานสตรีและศัลยกรรมช่องคลอดเสริม เพื่อดูแลสตรีที่มีปัญหาที่เกี่ยวข้องกับความผิดปกติของอุ้งเชิงกรานดังกล่าวเป็นอย่างมาก และราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทยได้มีการกำกับดูแลการฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านเพื่อวุฒิบัตรแสดงความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพเวชกรรมอนุสาขาเวชศาสตร์เชิงกรานสตรีและศัลยกรรมช่องคลอดเสริม ระยะเวลาการฝึกอบรม 2 ปี ภายใต้การอนุมัติหลักสูตรของแพทยสภา ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2558 และในปี พ.ศ. 2565 มีสถาบันที่ได้รับการรับรองในการฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านอนุสาขา จำนวน 4 สถาบัน ให้ฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านอนุสาขา 1 คนต่อสถาบันต่อปี แต่อย่างไรก็ตาม แพทย์ผู้เชี่ยวชาญในอนุสาขาดังกล่าวยังมีจำนวนน้อยและไม่เพียงพอต่อการดูแลประชากรสตรีที่มีปัญหาทางด้านอุ้งเชิงกรานในปัจจุบันและในอนาคตที่คาดการณ์ว่าจะมีเพิ่มขึ้น เนื่องจากการดูแลสตรีที่มีปัญหาดังกล่าว ต้องการแพทย์ที่มีความรู้ความสามารถในการแก้ไขปัญหาอย่างละเอียดซับซ้อนมากขึ้น ไปกว่าความรู้ทางด้านสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยาทั่วไป ดังนั้น ในการพัฒนาหรือยกระดับการดูแลสตรีที่มีปัญหาดังกล่าว ต้องการแพทย์ที่มีคุณภาพและมาตรฐานนั้น จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีการพัฒนาศักยภาพของสูตินรีแพทย์ที่มีความสนใจการฝึกอบรมระยะสั้น ให้สามารถจัดบริการสุขภาพในระดับทุติยภูมิหรือตติยภูมิ เพื่อเป็นการตอบสนองต่อปัญหาและความจำเป็นด้านสุขภาพในระดับภูมิภาคหรือพื้นที่ในปัจจุบันและในอนาคตได้อย่างมีประสิทธิภาพ

วัตถุประสงค์ เมื่อผ่านการฝึกอบรม ผู้เข้ารับการฝึกอบรม

1. มีความรู้ความสามารถในการดูแลปัญหาด้านนรีเวชทางเดินปัสสาวะที่พบบ่อยได้อย่างมีมาตรฐานตามองค์ความรู้ที่ถูกต้องและทันสมัย
2. มีทักษะในการดูแลและจัดการปัญหาด้านนรีเวชทางเดินปัสสาวะที่ซับซ้อนในบริบทผู้ป่วยนอกอย่างมีมาตรฐานตามองค์ความรู้ที่ถูกต้องและทันสมัย
3. มีความสามารถและทัศนคติ ในการรับใช้สังคมไทย

4. มีคุณธรรม จริยธรรม และเจตคติอันดีต่อผู้ป่วยญาติผู้ป่วย ผู้ร่วมงาน เพื่อนร่วมวิชาชีพ และชุมชน โดยคำนึงถึงหลักจริยธรรมแห่งวิชาชีพและกฎหมาย

5. มีความสามารถในการประสานงานและบริหารทรัพยากรที่เกี่ยวข้องอย่างมีประสิทธิภาพ

ตัวชี้วัด

1. ความพึงพอใจของผู้เข้ารับการฝึกอบรม
2. บรรลุวัตถุประสงค์ของ โครงการจากการสอบถามผู้ใช้บัณฑิต
3. ราย ได้จากค่าลงทะเบียนและอื่นๆ

โครงสร้างหลักสูตร

ระยะเวลาของการฝึกอบรมทั้งหมดรวม 3 เดือน โดยแบ่งช่วงเวลาของการปฏิบัติงานทางคลินิก ดังนี้

1. ปฏิบัติงานในหน่วยเวชศาสตร์เชิงกรานสตรีและศัลยกรรมช่องมเสริม (2.5 เดือน)
2. การปฏิบัติงานต่างภาควิชา (0.5 เดือน)

ให้หมุนเวียนปฏิบัติงานในหน่วยงานต่างๆ ดังนี้

สาขาวิชาศัลยศาสตร์ระบบทางเดินปัสสาวะและ/หรือสาขาวิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู 0.5 เดือน

วิธีการฝึกอบรม

บรรยายและฝึกปฏิบัติ

1. การบรรยายวิชาการ อภิปราย และซักถาม
2. การฝึกปฏิบัติทางคลินิก (OPD)

รายละเอียดหลักสูตร

สอนทฤษฎี และฝึกปฏิบัติภายใต้การควบคุมของอาจารย์แพทย์

เนื้อหาสาระสำคัญของหลักสูตร

การเป็นผู้ดูแลผู้ป่วยที่มีความรู้ ความชำนาญด้านนรีเวชทางเดินปัสสาวะผู้ป่วยนอก จะต้องมีการปฏิบัติอยู่บนพื้นฐานแห่งจริยธรรม มีความรู้และความสามารถในการจัดการและดูแลสตรีที่มีปัญหาด้านนรีเวชทางเดินปัสสาวะที่ซับซ้อนเกินขีดความสามารถของสูตินรีแพทย์ทั่วไป ให้การบริบาลอย่างเป็นองค์รวม ซึ่งประกอบด้วยการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกัน รักษา และฟื้นฟูสุขภาพ มีวิจารณญาณในการประเมินสตรีและทักษะในการสื่อสารเพื่อการรับและส่งต่อ รวมทั้งมีการศึกษาค้นคว้าวิชาการอย่างต่อเนื่อง

เนื้อหาสังเขปของการฝึกอบรม

1. ความรู้พื้นฐาน

- กายวิภาคของทางเดินปัสสาวะส่วนล่างและอุ้งเชิงกราน (Anatomy of lower urinary tract and pelvic floor) ควรมีความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับกายวิภาคของทางเดินปัสสาวะส่วนล่างและอุ้งเชิงกรานที่ดี ที่จะนำไปใช้ในการดูแลรักษาผู้ป่วยได้

- คัพภวิทยาของทางเดินปัสสาวะและอุ้งเชิงกราน (Embryology of urinary tract and pelvic floor) ควรมีความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับพัฒนาการของทางเดินปัสสาวะส่วนล่างและอุ้งเชิงกราน ตั้งแต่ระยะตัวอ่อนที่ดี เพื่อช่วยให้สามารถเข้าใจพยาธิกำเนิดของความผิดปกติของทางเดินปัสสาวะส่วนล่างและ อุ้งเชิงกราน

- สรีระวิทยาและเภสัชวิทยาของทางเดินปัสสาวะส่วนล่าง (Clinical physiology and pharmacology of the urinary tract) ควรมีความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับสรีระวิทยาและเภสัชวิทยาของทางเดินปัสสาวะส่วนล่างและอุ้งเชิงกรานที่ดี ที่จะนำไปใช้ในการดูแลรักษาผู้ป่วยได้

2. โรคหรือภาวะที่มีความสำคัญ

Urinary incontinence

Pelvic organ prolapse

3. หัตถการ และ/หรือ การแปลผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

- เทคนิคการตรวจวินิจฉัยทางคลินิก (Clinical diagnostic techniques) ควรมีความสามารถในการซักประวัติ ตรวจร่างกายผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของโรคทางนรีเวชทางเดินปัสสาวะ รวมถึงสามารถส่งตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม แปลผลการตรวจ ให้การวินิจฉัยที่ถูกต้องและให้การรักษาที่เหมาะสม รวมทั้งประเมินผลการตรวจและการรักษา

4. ความรู้ทางด้านบูรณาการ

- การวิพากษ์งานวิจัย (Critical appraisal) ควรมีความสามารถในการอ่านและวิพากษ์งานวิจัยทางคลินิกได้

- จริยธรรมและกฎหมาย (Ethical and legal aspects) ควรมีความสามารถอภิปรายความรู้ด้านจริยธรรมและกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับกรณีศึกษา

- ประสบการณ์ด้านบริหารจัดการ (Administrative experiences) ควรได้รับมอบหมายมารับผิดชอบด้านการบริหารจัดการ เพื่อประโยชน์ในอนาคตต่อการบริหารจัดการในการให้บริการในคลินิกผู้ป่วยนอก

ระยะเวลา

3 เดือน

สถานที่บรรยาย

ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาราชบุรี

สถานที่ฝึกปฏิบัติ

ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาราชบุรี

คุณสมบัติของผู้เข้ารับการฝึกอบรม

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องเป็นผู้ที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพเวชกรรมแล้ว เป็นสมาชิกของราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย และต้องมีคุณสมบัติอย่างใดอย่างหนึ่งดังต่อไปนี้

1. เป็นผู้ได้รับหนังสืออนุมัติหรือวุฒิบัตรฯ ในสาขาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา
2. เป็นผู้ที่ได้รับวุฒิบัตรหรือประกาศนียบัตรจากสถาบันต่างประเทศที่เทียบเท่าคุณสมบัติในข้อ 1 โดยการรับรองของราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย
3. เป็นแพทย์ประจำบ้านปีสุดท้ายในสาขาวิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา
4. เป็นผู้ที่มีสิทธิสอบเพื่อหนังสืออนุมัติหรือวุฒิบัตรฯ สาขาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา

กรณีที่สอบวุฒิบัตรเพื่อแสดงความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพเวชกรรม สาขาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยาไม่ได้ให้ถือว่าไม่มีสิทธิสมัครสอบ

จำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม รุ่นละ 1 คน

ค่าลงทะเบียน คนละ 30,000 บาท

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้และทักษะในการดูแลปัญหาด้านนรีเวชทางเดินปัสสาวะที่พบบ่อยได้อย่างมีมาตรฐานตามองค์ความรู้ที่ถูกต้องและทันสมัย
2. มีการพัฒนาหรือยกระดับการดูแลสตรีที่มีปัญหาอุ้งเชิงกรานของประเทศไทยในระดับภูมิภาคหรือพื้นที่ให้มีคุณภาพและมาตรฐานยิ่งขึ้น

ผู้รับผิดชอบโครงการ สาขาวิชาเวชศาสตร์เชิงกรานสตรีและศัลยกรรมช่องมเสริม
ภาควิชาสูติศาสตร์ – นรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ผู้ดูแลการฝึกอบรม ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงจิตติมา มโนนัย บาร์ทเล็ทท์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงรุจิรา วัฒนาอังเจริญชัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์คมกฤษ เอี่ยมจิรกูล
รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอรวิ ฉินทกานันท์
พว.ศิริรัตน์ ศฤงค์อิทธิรักษ์

เจ้าหน้าที่ประสานงาน นางสาวณัฐนันท์ ปานทอง
ภาควิชาสูติศาสตร์ – นรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
อาคาร 1 ชั้น 4 โทร. 02-201-2167